

मानस के अनुष्ठान एवं हनुमत् उपासना



हनुमन्तोत्सव
में हनुमन्तोत्सव श्री राम मन्दिर

[illegible]

संकाय : गोमोहनजी श्री सुदर्शन सिंह 'सक'



गोलोकदासी चक्र जी महाराज

आध्यात्म जगत् की विभूति, भारतीय संस्कृति के प्रणेता, नवीन परिवर्तन में सदाचार एवं वैदिक धर्मों के प्रतिष्ठित साहित्य-साधना से दिग्ग मान्य ज्ञान के अमूल्य धरो पथ प्रदर्शक साहित्यकार एवं बहु अन्धकारी प्रतिमा के सही महान उतर दिव्यता के रूप में **श्री गुरुदेव विद्या 'चक्र' जी** का नाम भारत में श्रोत नहीं बनता?

प्रेम सङ्गण पारमार्थिक के अन्तर्गत सम्बन्धितक शाखा का साक्षर कर अनिर्केत, सम्प्रीतिशी व सरल-स्वभावी मन्त्र **"श्री गुरुदेव विद्या चक्र" श्री आनन्देय** की अपना जन्म व **श्रीकृष्ण-कवली** की लिए अनुग्रह करने थे। आप योजन के माध्यम से **"कलकत्ता"** को बनाने कहानीकल तथा यशुना से प्रकाशित **"श्रीकृष्ण कवली"** पत्रिका के पत्रावा सम्पन्नक थे। गुरुदेव में तनुभट्टाम की सम्पापना भी आपकी ही कृपा का फल है। गुरुदेव अपने जीवन में अपनी गुरुदेव शिक्षण शैली में लिखा है। जो आध्यात्मिक ज्ञान में सचि के रूप में विरजित है। उनकी ही **"पान्थ के अनुग्रह"** जन्म-जन्म-पान्थ जन्म बनने को अज्ञान मुक्ति करने जानी मुक्तिदा है। जीवन शाल के सभी अधिकारी है। उनकी पावन भी शिक्षण ही थी।

श्रीकृष्ण व मुक्ति-मुक्ति श्रीकृष्ण व श्रीकृष्ण-श्रीकृष्ण,
देव मुक्ति कलकत्ता श्री श्रीकृष्ण का कलकत्ता,
कलकत्ता का श्रीकृष्ण श्री श्रीकृष्ण का कलकत्ता, मुक्ति श्रीकृष्ण,
देव श्रीकृष्ण श्री श्रीकृष्ण का कलकत्ता।

मानस के अनुष्ठान
एवं
हनुमत् उपासना



हनुमच्छात्र
में हनुमदीश्वर श्री राम मन्दिर

लेखक

गोलोककासी श्री सुदर्शन सिंह "चक्र"

प्रकाशन :

हनुमन्दाय (श्रीराम आध्यात्मिक ग्रन्थास)

सुक्लतीर्थ वि० मुखपत्रागार (का०)-251316

प्रथम संस्करण : 5000, (श्री हनुमत् जयंती, 2002)

द्वितीय संस्करण : 2000 (नवरात्र उत्सव 2015)

मूल्य : 35/-

टंकनक - महापुरुष विभाग, पो० - 9927790456,

मुद्रक : ईश्वर प्रिंट सन्स्था, पो० - 8368818245

Copyright
Reserved



श्री सुदर्शन सिंह चक

हनुमन्नाम के संस्थापक, उपाध्यक्ष और निदेशक श्री सुदर्शन सिंह 'चक' जी का जन्म सकलडोहा रेलवे स्टेशन से 6 कि.मी. दूरी पर स्थित भोयडहटा ग्राम, चन्दौली तहसील, जगन्नाथपुरी जिला, (80950) में सखीन (रघुवंशीय) परिवार में दिनांक 14 नवम्बर सन् 1911 (कार्तिक शुक्ल गौरीपक्षमी) को हुआ था। आपको हिन्दी, संस्कृत, गुजराती और बंगाली भाषा का उत्कृष्ट ज्ञान था। जन्मकाल अक्षरघट्ट स्वभाव और फक्कड़ व्यक्तित्व ने इन्हें अविचल, अपरिग्रही, एकान्तप्रिय एवं कष्ट से निरपेक्ष बना दिया। इन्हीं दिनों देश में चौथी की की केल्व में स्वतंत्रता संग्राम की लहर तटमोत्कर्ष पर थी, देश प्रेम की पुनीत भावना से प्रभावित स्वयंसेवक चक्रवर्ती वगैरह मानस उद्वेलित हो उठा और स्वाधीनता के समग्रद्वेष आन्दोलन में खुलकर भाग लेने लगे। इस क्रम में कई कारागारों में जान पड़ा (1933)

में गाँधी-श्रवित्त समझौते के समय जूनागढ़ सिंध में संजी रूप में जब आप यों शान्तनुजिहारी द्विवेदी (संन्यास के बाद अनन्त श्री स्वामी अखण्डानन्द सरस्वती) से अन्तर् मित्रता की डोर में बँधे कि राष्ट्र भक्ति भगवद् भक्ति में परिचलित हो गई। 1936 में आप वृन्दावन आकर भगवद्साधना करने लगे। 1937 से 1941 तक मेरठ की पत्रिका 'संकीर्तन' का सम्पादन किया। फिर 'मानसमणि' रामवन साहना (म०प्र०) के सम्पादक के साथ-साथ गीताप्रेस, गोरखपुर की प्रमुख पत्रिका 'कल्याण' के बराबरी सम्पादक श्री हनुमान प्रसाद पोद्दार ने कल्याण के कई विशेषांक के सम्पादन में श्री सुदर्शनसिंह का सहयोग लिया, जिनमें कुछ हैं - नरो अंक, हिन्दू-संस्कृति अंक, भक्त चरितांक, बालकान्त सन्तवाणी अंक, सत्कथा-अंक, सीधोक्त, मानवता-अंक, भगवन्नाम-पहिर्मांक, प्रार्थना अंक, धर्मांक, श्रीरामचरितामृत-अंक इत्यादि। कल्याण के मासिक अंकों में आपकी लिखी कहानी नियमित छपती थी जिसमें लेखक के नाम में केवल 'चक्र' लिखा होता था। आप जीवन पर्यन्त आध्यात्मिक ग्रन्थों के लेखन में व्यस्त रहे। पौराणिक उपन्यास लेखन में आप सिद्धहस्त थे। जितनी अधिक संख्या में आपने हिन्दी में पौराणिक उपन्यास लिखे हैं, इतनी संख्या में और किसी ने नहीं लिखा है। आप द्वारा लिखी गई पुस्तकों में प्रमुख हैं - चरित जटायु, महात्म्य वाली, श्रीरामचरित-मानस में चित्रेकी विभीषण, श्रीरामचरितमानस में सुमंत्र, श्री भगवन्नाम संकीर्तन, दिव्य दशमी, मानस-संदाकिनी (तीन खण्डों में), विधाता विश्वामित्र, ब्रह्मर्षि बशिष्ठ, श्री हनुमान चरित, देवर्षि नारद, रामुज कुमार की आत्मकथा, मला सुमित्रा, रामवन, नव-निर्झरिणी, अष्टदल, नूतन-नवरत्न, जीवन निर्माण, प्रभु आचल, मानस के अनुष्ठान, राक्षस राज, साधन सोपान, मानस के मंगलपरण, भगवान् वामुदेव, श्री हारिकाधीश, पार्थसारथि, नन्दनन्दन, आञ्जनेय की आत्मकथा, हमारी संस्कृति, राम-रूप की झाँकी (दो खण्डों में), सत्ताओं के कन्हैया, स्वयं का स्वभाव, हमारे धर्मग्रन्थ, कर्म

रहस्य, साध्य और साधन, कन्सर्ई, शिव चरित्र, मज्जेदार कहानियाँ, कल्कि-अवतार या कलयुग का अन्त, भगवान् रामन, गोस्तोक-एक परिवार, श्री कृष्ण सर्वरूप, उन्मादिनी यशोदा, शिव स्मरण, हयारे अवतार एवं देवी-देवता, हिन्दुओं के तीर्थ स्थान, ज्ञान योग, भक्ति सागौरवी, नवधा भक्ति, दस महाग्रन्थ, सांस्कृतिक कहानियाँ (12 खण्डों में), प्रेरक प्रसंग, मधु बिन्दु और ज्योति कण, पंचगीत, पुराण-विज्ञान और रहस्य, रामचरित-मानस में पंचायती राज, बीणा के तार, पर्योत्सव विवरण, अमृत पत्र, पलक झपकते ही वे मिलेंगे, श्री रामचरित (चार खण्डों में), स्वजनों की दृष्टि में बालकृष्ण आपकी चर्चा, रामुज कुमार की आत्मकथा इत्यादि। अपने निम्न पुस्तकों का भी सम्पादन किया है- हरि लोका, भागवत् परिचय, श्रीमद्भागवत महापुराण (पदच्छेद, अन्वय एवं हिन्दी शब्दार्थ टीका सहित)।

निरन्तर सत्साहित्य संधना में रत रहने वाले श्रीचक्र जी ने सर्वदा शास्त्रीय सिद्धान्तों को ही सर्वोच्च माना। आप अध्यात्म ज्ञान के मणी के रूप में लब्धप्रतिष्ठित होते हुए भी होम्योपेय, आयुर्वेद एवं प्राकृतिक चिकित्सा के अच्छे जानकार थे। श्रीचक्र जी ज्योतिष के भी अप्रतिम मार्गज्ञ थे।

सहस्राब्दीय व्यक्तित्व के धनी श्रीचक्र जी ने दिनाङ्क 25 सितम्बर, सन् 1989 एकादशी तिथि को गोस्तोक धाम की ओर प्रयाण किया।

पौष्टभौतिक शरीर को द्वारा हमसे धरोक्ष होने पर भी उनको कृपा प्रत्यक्ष रूप से हनुमद्ग्राम के विकास में सम्बल है। उनकी अन्तःस्थ फलपना से प्रकटित साहित्य-सरिता निरन्तर इस महापुरुष (श्री चक्र जी) का यशोगान करती हुई प्रवाहित होती रहेगी।



हनुमद्ग्राम



परिचय

जिस प्रकार नदियों में गंगा, देवताओं में विष्णु और वैष्णवों में भगवान शंकर सबसे उत्तम हैं, वैसे ही पुराणों में श्रीमद्भागवत पुराण सर्वश्रेष्ठ है। यह पुराण दोषरहित अत्यन्त निर्मल ग्रन्थ है। इसमें जीवन्मुक्त परमहंसों के सर्वोत्तम, अद्वितीय एवं विशुद्ध ज्ञान का वर्णन किया गया है।

शुक्तीर्थ वही पावन स्थान है जहाँ शुकदेवजी के मुख के निःसृत श्रीमद्भागवत कथा मानव को तीनों भव-तापों के शमन के लिए धोषण कर रही है—

श्री शुक मुनि भागवत कहि लीनों जगत् उबार ।

नहि अत्र लीं भवसिंधु में, इधि ज्ञान संसार ।।

मुजफ्फरनगर जनपद से 29 कि.मी. दूर मौं भागीरथी गंगा के तट पर स्थित शुक्तीर्थ उत्तर भारत का अत्यंत पौराणिक, धार्मिक तथा सुरम्य तीर्थ स्थल है। इसका अन्य पुराणों एवं श्री मद्भागवत महापुराण में आनन्दवन नाम से भी वर्णन मिलता है इस को ही शुकतर अथवा शुकताल या शुकताल कहते हैं। मुजफ्फरनगर से यहाँ तक बस, टैप्पो इत्यादि द्वारा पहुँचा जा सकता है। श्री शुकदेव जी ने यहीं महाराज परीक्षित को श्रीमद्भागवत सुनाई थी। यह भूमि श्रीमद्भागवत की उद्गम-स्थली रही है। यहीं को तपोमय सात्विक वातावरण से युग्ध होकर ही श्री चक्र जी महाराज ने इसे श्रद्धालुओं का श्रद्धा केन्द्र जानकर इसी शुक्तीर्थ को हनुमद्ग्राम के निर्माण के लिए चुना।

मानस के अनुष्ठान

श्री रामचरित मानस सर्वकामप्रद ग्रन्थ है और उसके दोहे, सौंदर्य, छन्द सिद्ध मन्त्र हैं, यह बात दीर्घकाल से सत्पुरुष मानते चले आ रहे हैं और लोगों का अनुभव भी यही है। बहुत से लोगों ने 'मानस' के अनुष्ठान से लाभ उठया है। इसलिये यहाँ कुछ अत्यन्त अनुभूत सफल प्रयोग दिये जा रहे हैं। इनके लिये हवन आवश्यक है।

आप निम्न सामग्री बताये अनुस्मर तैयार करें। १. चावल २. चावल के धवन से दुगुण चौ और ३. जो से धवन में दुगुने तिल। चावल और तिल से कचड़ा निकाल कर साफ कर, इन्हें धोकर सुखा लें। जो को भी कचड़ा कंकड़ निकाल कर साफ कर लें। यदि वह तीनों सामग्री मिलाकर सया सेर होती है तो उसमें एक छटीक चन्दन का बुरादा, दो छटीक देशी शक्कर, दो छटीक पंच मेवा, एक छटीक गुग्गुलु, एक छटीक 'सर्वगन्ध चूर्ण' (यह मिला हुआ पंसारी से मिलता है) और सब सामग्री ठीक-ठीक भोग जाये, इतना घी मिला लीजिये। भी शुद्ध हो यह अवश्य ध्यान रखने की बात है। किसी प्रकार के इष्ण के लिये वह उत्तम सामग्री है।

अब आपको हवन करना हो तो किसी कर्मकाण्ड कराने वाले ब्राह्मण की सहायता अवश्य ले लें, क्योंकि हवन एक वैदिक शास्त्रीय कर्म है। उसमें छोटी-छोटी बातें बहुत हैं, जैसे वेदी पर अग्न्याधान की विधि, हवन के लिये जुवा बनाना आदि। सब बातें लेख में लिखने से तो 'हवन विधि' पुस्तक आप कहीं से ले लें, यह उत्तम होगा। लेकिन सबसे उत्तम यही है कि किसी जानकार ब्राह्मण की सहायता आप लें।

हवन के लिये गव्यपति पूजन आवश्यक है। छोटे हवन में बन्दाशस्थापन, फुलफण्डिका, मातृ का नवग्रह पूजन तथा अन्न में तर्पण-मार्जन आवश्यक नहीं होता है। लेकिन पूरी विधि की जाये तो उत्तम तो होता ही है।

श्रीगुरुवरित मानस का अनुष्ठान पाठ प्रधान है। इसमें हवन की अनिवार्यता नहीं है। केवल तब जबकि आप पाठ न करके किसी एक चौपाई का ही आश्रय लेते हैं, तब हवन करने की आवश्यकता होती है और यै यह सर्वश्रेष्ठ स्पष्ट कह दूँ कि 'मानस' के अनुष्ठान में इस प्रकार एक ही चौपाई को हवन के द्वारा सिद्ध करके अपने की परिपाटी प्राचीन नहीं है। इससे लाभ होगा ही, यह बात संदिग्ध रहेगी। पुरानी परिपाटी मानस-अनुष्ठान की सम्पुट तथा सम्पुट बहली पाठ की है।

आवश्यक निर्देश

- (क) 'मानस' के पाठ के सब अधिकारी हैं। सब वर्णों के, सब आश्रमों के, सभी आयु के स्त्री-पुरुष सब पाठ कर सकते हैं। कोई अतिन्द् सम्बन्ध चाहें तो वे भी पाठ या अनुष्ठान करके लाभ उठ सकते हैं।
- (ख) यदि आप पाठ करते हैं तो यह नित्य का पाठ किसी भी कारण से बन्द नहीं करना चाहिए। कोई घर-परिवार में मरे या पैदा हो, अठ बन्द नहीं होगा, लेकिन वह बात नित्य के निष्काम पाठ के लिये ही है। किसी कामना की पूर्ति के लिये पाठ करना हो तो मृत या यात मृतक से मृत्यु अवस्था अच्छे के उत्पन्न होने के चारह दिन बाद तक सक्राम पाठ नहीं होगा। शिव्यां रक्षोधर्म की अवस्था में भी पाठ कर सकती है। लेकिन सक्राम अनुष्ठान उन दिनों नहीं चल सकता।

- (ग) सक्रम पाठ शुद्ध आसन पर बैठकर दिन या रात्रि में चाहे जब किया जा सकता है। हाथ पैर धोकर, शुद्ध वस्त्र पहन कर पाठ करना चाहिये। चलते-फिरते सक्रम पाठ नहीं किया जा सकता। रोगी व्यक्ति जो बैठने में असमर्थ है, वे लेटे-लेटे पठ कर सकते हैं। असमर्थ के लिये शुद्धता का भी नियम अनिवार्य नहीं है।
- (घ) यद्य आवश्यक नहीं है कि नवाह पाठ एक ही समय पूरा कर दिया जाये। उसे आप दो बार में पूरा कर सकते हैं। लेकिन छौंक दोपहर अथवा अर्धरात्रि के समय एक घंटा पठ के लिये वर्जित काल है।
- (ङ) सक्रम अनुष्ठान के दिनों में सबके लिए ब्रह्मचर्य का पालन मौस-घटित का त्याग आवश्यक है।
- (च) पाठ किसी भी ज्ञान शुद्ध स्थान पर किया जा सकता है। लेकिन शंकर जी या हनुमान जी के मन्दिर में उनके श्री विग्रह के सामने पठ करना पीपल बेल वा आंवले के नीचे पाठ करना अथवा तुलसी के पौधे के समीप पाठ करना अधिक फलप्रद है।
- (छ) पाठ किसी शुभ तिथि को प्रारम्भ करना चाहिये। पाठ के लिये दोनों सूर्यास्त वर्जित हैं। गुरु या शुक्र का अस्त काल भी पाठ करने के लिये उत्तम नहीं है। लेकिन पहले से जो पाठ प्रारम्भ हो गये हैं, उनके लिये इस समय का दोष नहीं होता। किसी भी विद्वान ब्राह्मण से कुछ मंत्रों पर शुभ समय का सरलता से पता लग जावे है।
- (ज) अनुष्ठान पूरा होने पर हवन चर्पण- पार्जन तथा ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिये। नियम यह है कि कितना अन्न वा पात्र हो उसके दशांश का हवन, उस हवन के दशमंश के तर्पण- तर्पण के दशांश का प्राञ्जन और उसके दशांश ब्राह्मण को भोजन कराना चाहिये। उदाहरण के लिये किसी से मानस का एक नवाह पाठ किया। 'मानस' की मन्त्र सख्या प्राचीन लोग छः सहास्र जानते हैं।

हस्तलिखे छः सौ आहुतिश्च पढ़ेंगी। 'सुं समापनम्' मन्त्र से क्योंकि इस ग्रन्थ को राम-यम मंत्र माना जाता है। यदि पाठ किसी सम्पुट सहित है तो आहुति उस सम्पुट के मन्त्र से ही पढ़ेंगी और बारह सौ पढ़ेंगी- क्योंकि छः हजार बार सम्पुट का मन्त्र भी पाठ हुआ है। छः सौ आहुति हैं तो साठ बार और बारह सौ हैं तो एक सौ बीस बार उसी आहुति वाले मन्त्र से तर्पण तथा उसी मन्त्र से छः बार अथवा बारह बार मर्जन करना है। यदि छः बार मर्जन हुआ है तो एक ब्राह्मण को और बारह बार मर्जन हुआ है तो दो ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिये।

(अ) पाठ या अनुष्ठान कब निष्फल होता है? इसके कई कारण हैं - 1. देवता में तथा अनुष्ठान में श्रद्धा विश्वास न हो। संशय के साथ या परीक्षा के लिये किया जाये। 2. व्यवृत्ति से किया जाये वन लगाकर विभर भाव से न किया जाये। 3. शुद्ध अशुद्ध जैसे भी जल्दी-जल्दी समाप्त कर लिया जाये। 4. प्रारम्भ में कोई अस्वस्थान कर्म-संस्कार हमारी इच्छा का लक्ष्य हो रहा हो। 5. किसी को हानि पहुँचाने के लिये या किसी अवर्षपूर्ण वेश्य के लिये अनुष्ठान किया जा रहा हो। चौथा कारण हो तो धैर्यपूर्वक अनुष्ठान दो-तीन बार करना चाहिये। शेष कारणों से बचना चाहिये।

(अ) पाठ में छः दोष माने जाते हैं। छः दोषों को त्याग करके ही पाठ करने से पाठ का सम्पूर्ण लाभ होता है। 1. भौन धारणकर मन-ही मन पाठ करना। ऐसा न करके पाठ इतना स्पष्ट बोलकर करना चाहिये कि समीप कोई बैठा हो तो उसे सुनायी पड़े। 2. शीघ्र पाठ। इतना जल्दी-जल्दी पाठ करना कि शुद्धि और अशुद्धि का अपने को ही पता न चले। पाठ स्थिर कण्ठ से धीरे स्वर में करना चाहिये। 3. गाकर पाठ करना भी दोष है। पाठ सामान्य स्वर में करना चाहिये। 4. तिर या शरीर को हिलाते हुए

पाठ नहीं करना चाहिये 5 बिना ध्यान दिये इधर उधर देखते हुए, लिनकर नीचले कपड़े से छेम्पते पाठ नहीं करना चाहिये। पाठ पर ही पूरा ध्यान देना चाहिये। 6. अर्थ बिना समझे भी पाठ करना दोष माना जाता है। इसलिये नहीं तब ही पाठ करते समय अर्थ का भी ध्यान रखना चाहिये

- (ट) पाठ करते समय बीच लघुशंका का वेग न लो। इसके लिये इनसे निवृत्त होकर बैठना उचित है। लेकिन इनका वेग हो ही जाये तो वेग रोककर पाठ करना दोष माना जाता है। अतः दोहे पर पाठ रोककर इनसे निवृत्त होकर हाथ-पैर धोकर, आचमन करके तब पाठ करना चाहिये। पाठ करते समय छींक या अम्हाई आये तब साफ करना हो तो इसके पश्चात् हाथ धोकर आचमन करके तब पाठ प्रारम्भ किया जाता है।
- (ड) अनेक बार पाठके मध्य में स्थान परिवर्तन आवश्यक हो जाता है विशेषतः तब जबकि आप खुले स्थान पर पाठ कर रहे हों औषधी वर्षा जैसी बाधाएँ आ जाती हैं। ऐसे अवसर पर स्थान परिवर्तन करके पाठ को प्रारम्भ करने के पूर्व आचमन करना चाहिये। बीच में किसी से बोझना पड़ जाये, तो भी आचमन करना चाहिये। मंदिर में देवमूर्ति के सम्मुख पाठ करते हों और आरती होने लगे तो पाठ रोककर खड़े हो जाना चाहिये। आरती के पश्चात् आचमन करके तब पाठ करना चाहिये। पाठ करते समय अपने गुरुदेव या कोई बहुत सम्मान्य संत आ जाये तो उठकर उन्हें प्रणाम करके उनकी अनुमति लेकर तब आचमन करके पाठ करना चाहिये। लेकिन सामान्य आदरणीय के अगले पर पाठ रोकना नहीं चाहिये। केवल हाथ जोड़कर भक्तिक सूत्रा कर प्रणाम कर लेना पर्याप्त है।
- (ध) अनुपचय के मध्य में कोई बीमारी आ जाये, अतः सूतक या मरण सूतक आ जाये तो यदि सम्भव हो तो किसी ब्राह्मण के द्वारा शेष

अनुष्ठान पूरा कर देना चाहिये। यदि ऐसा प्रबन्ध न हो सके तो उस बाधा के दूर होने पर प्रारम्भ से ही अनुष्ठान फिर करना चाहिये।

(ख) अनेक बार अनुष्ठान करने समय अनुष्ठान के दिनों में शत्रु में स्वप्न में अथवा अनुष्ठान काल में ही कुछ अनुभव होते हैं। कुछ दिखाई या सुनाई पड़ता है। कभी कोई आदेश भी मिलता है ऐसे अनुभवों की चर्चा किसी से नहीं करनी चाहिये। यदि कोई आदेश किसी विशेष ज्ञान, दान तथा त्याग या साधन का है तो आदेश का पालन करना चाहिये। लेकिन यदि आदेश अनुष्ठान त्याग का है, कोई प्रलोभन या साधन विमुख करने को, अकरणीय करने की बात है कोई भय दिखाया गया है तो उस पर ध्यान नहीं देना चाहिये। वह अनुभव बान-बार भी उसी रूप में हो, तब भी उसकी उपेक्षा ही करनी चाहिये।

(ग) अपने आत्मत्व-प्रकाश को पुष्ट करने के लिये या किसी अनुचित इच्छा की पूर्ति के लिये यदि अनुष्ठान किया जायेगा तो वह पूरा नहीं होगा। उसका फल विपरीत भी हो सकता है। जैसे कोई विद्यार्थी पढ़ने में मन लगावे नहीं अध्ययन के समय तो खेल-कूद और दूसरे व्यसनों में समय दे और परीक्षा के समय तवीर्ण होने के लिये अनुष्ठान का आश्रय ले, तो उसके असफल होने की सम्भावना ही अधिक रहेगी। पढ़ने में श्रम करे रोगादि से कोई विशेष बाधा हो पड़ गयी हो और तब अनुष्ठान का सहारा ले तो सफलता मिल सकती है।

(घ) आगे सम्पुट तथा सम्पुट वाली शब्द का प्रयोग मिलेगा। सम्पुट का अर्थ है पाठ प्रारम्भ करते समय एक बार सम्पुट वाले दोहे या चौपाई से चोल कर तब श्लोक दोहा छन्द या अर्धाली, चौपाई के दो चरण) बोलना और फिर एक बार सम्पुट की चौपाई बोलना। सम्पुट वाली का अर्थ है प्रत्येक दोहे, चौपाई, स्तोत्रादि पढ़कर सम्पुट वाले पद को दो बार बोलना।

अनुष्ठान

सब से अधिक प्रभावकारी अनुष्ठान होता है जो सम्पुट वाली सहित किया जाये। उससे कुछ कम शक्ति का अनुष्ठान है जो सम्पुट पाठ सहित किया जाये। उससे भी कम शक्ति है उसमें जो केवल दोहे पर सम्पुट करके नवाहू के क्रम से किया जाये। सम्पुट वाली सहित नवाहू पाठ, सम्पुट सहित स्वाहू पाठ तथा केवल दोहे पर सम्पुट करके नवाहू पाठ, यह तीन क्रम नवाहू पाठ करने के नियम हैं। 'मानस' का नवाहू पाठ ही मुख्य रूप से अनुष्ठान में उपयोगी माना जाता है।

चाहे कोई अनुष्ठान हो, संकल्प को अनुसार ही फल देता है अतः प्रत्येक अनुष्ठान को पूर्व संकल्प अवश्य पढ़ना चाहिये।

जो इच्छा हो वैसा ही संकल्प तथा वैसा ही सम्पुट पाठ करने से फल प्राप्त होता है। विपरीत सम्पुट या संकल्प हो तो फल विपरीत होता है। जैसे नारद जी की मन में विवाह करने का संकल्प था और प्रार्थना उन्होंने की -

“अहि विधि नव होइ शिल मोरा।

करहु सो बेनि दास मैं तोरा।।”

तो इसका फल उन्हें विपरीत हुआ

अतिशीघ्र फलदायी एकाह पाठ

अतिशीघ्र कामना हो उसका संकल्प करके सोकरवी या हनुमान जी के मन्दिर में बैठकर एक दिन में सम्पूर्ण रामचरित मानस का पाठ करें। उस दिन व्रत करें, पाठ पूर्ण होने पर फलस्वरूप करें

तीन दिन लगातार पाठ करने पर कठिन काम भी पूरा हो जाता है। यदि गुरुवार के दिन पुण्य नक्षत्र हो और उस दिन पाठ किया जाये तो बहुत फलप्रद होता है। एकाह पाठ से कोई सम्पुट आवश्यक नहीं है। नवाहू में

आगे बताये गये क्रम को अपना कर भी एकाह पाठ किया जा सकता है।

दो दिन या तीन दिन में पाठ

अपने उद्देश्य का संकल्प करके हनुमान जी या शंकर जी के मन्दिर में दोहे पर सम्पुट करते हुए सम्पूर्ण ग्रन्थ का पाठ दो या तीन दिन में कर लेने से भी बहुत शोच लाभ होता है।

नवाह पाठ

नवाह पाठ सकार्य करना हो तो सम्पुट के साथ ही करना चाहिये सम्पुट कभी सम्पुट अथवा दोहे पर सम्पुट का क्रम रखा जा सकता है किसी उद्देश्य के लिये क्या सम्पुट उपयुक्त है यह बात आगे बताई गयी है यहाँ किसी उद्देश्य के लिये ग्रन्थ का पाठ कहीं से प्रारम्भ करना चाहिये, यह बताया जा रहा है। नौ दिन में ग्रन्थ समाप्त करना होता है। जहाँ से पाठ प्रारम्भ किया है वहीं समाप्त करना चाहिये।

भक्ति की प्राप्ति भगवत्प्राप्ति अथवा मोक्ष प्राप्ति के लिये- ग्रन्थ को प्रारम्भ से ही पढ़ करना चाहिये। प्रथम लोग इसी प्रकार पाठ प्रारम्भ करते हैं।

संगति तथा सुख की प्राप्ति के लिये - बालकाण्ड दोहा, 103 शिवचरित्र की सम्प्राप्ति से प्रारम्भ कीजिये।

कन्याओं को घर प्राप्ति के लिये- बालकाण्ड सौरठ-236- 'आनि गौरि अनुकूल' से प्रारम्भ करना चाहिये।

प्रेम प्राप्ति के लिये-दोहा 190 बालकाण्ड 'जोग लगन ग्रह वर सिधि' यहाँ से प्रारम्भ करें।

दाम्पत्य सुख एवं विवाह के लिये बालकाण्ड के अन्तिम सौरठ से प्रारम्भ करें।

वैवाह्य प्राप्ति के लिये अयोध्या कण्ड दोहा 318 'लखनहि भेटि प्रनाम करि' से प्रारम्भ करें।

ज्ञान-विषय के लिये - अरण्य काण्ड दोहा 20 'हरषित वरषहि सुमनसुर से।

रोग-निवृत्ति के लिये किष्किन्ध काण्ड अन्तिम दोहा- 'भव भेषज 'धुनायजस' से

कार्य सिद्धि के लिये सुन्दर काण्ड दोहा 33 'ताकई प्रभु कसु अगम नहि से।

सम्पत्ति और फल प्राप्ति के लिये - सुन्दर काण्ड दोहा 49 'जो सम्पत्ति सिव सवनहि से

विषय प्राप्ति के लिये - लंका काण्ड दोहा 121, अन्तिम दोनों दोहों से

चिक्कत स्वजन से भेंट के लिये उच्चरकाण्ड दोहा 5 'पुनि प्रभु हरषि सज्जन' से

लघु अनुष्ठान

- ❖ निर्विघ्न उत्तम कार्य की पूर्णता के लिये प्रतिदिन बाल काण्ड के उमा-विवाह चरित का पाठ करना चाहिये। अर्थात् "बर ते उमा सेन गृह आई " इस चौपाई से शिव-चरित के अन्त तक पाठ करना उत्तम है।
- ❖ वैवाहिक पंगल कार्य के लिए - श्रीराम विवाह अर्थात् बालकाण्ड दोहा 209 'आबुय सर्व समर्थि कै' से प्रारम्भ करके रोम पूरे बालकाण्ड का प्रतिदिन पाठ करना उत्तम है।
- ❖ वैराग्य प्राप्ति के लिए- अयोध्या काण्ड का सम्पूर्ण पाठ अथवा दोहा 156 'तब वशिष्ठ मुनि समय सम' से प्रारम्भ करके काण्ड के अन्त तक का प्रतिदिन पाठ करना चाहिये।
- ❖ भक्ति प्राप्ति के लिये- प्रतिदिन सम्पूर्ण अरण्य काण्ड का पाठ करना उत्तम है।

- ◆ किसी बड़े कार्य के सफल की सिद्धि के लिये प्रतिदिन किञ्चिन्सा काण्ड का पाठ करना चाहिये।
- ◆ कोई ग्रह-बाधा, योग, विपत्ति निवारण करना हो तो प्रतिदिन सुन्दर काण्ड का पाठ शीघ्र लाभदायक है।
- ◆ शत्रु विजय, मुकदमे में सफलता तथा बड़े व्यापारी की सफलता के लिये प्रतिदिन लंकाकाण्ड का पाठ करना चाहिये।
- ◆ बिनूट्टे श्वजन से निराप के लिये उत्तरकाण्ड के प्रारम्भिक सात दोहे "लक्ष्मिन् अरु श्रीता सहित प्रभुहिं विलोकति मातु" तक का नित्य पाठ श्रेष्ठ है।
- ◆ ज्ञान की प्राप्ति के लिये उत्तरकाण्ड गण्डमौर सन्देश सौरदी 68 से प्रारम्भ करने काण्ड के अन्त तक पाठ प्रतिदिन करें।

सम्पुट के उपयुक्त अंश

नीचे दिये गये पदों का सम्पुट अनुष्ठान में काम्मा के अनुसार उपयोग तो किया ही जाता है जो लोग सम्पुट नवाह पाठ करना चाहते हैं वे भी यदि आगे बताई विधि से सम्पुट के पद को पढ़ते हवन करके सिद्ध करें तो उन्हें अधिक शीघ्र सफलता मिलेगी। लेकिन वे बिना हवन करके सिद्ध किये सम्पुट पाठ करें तो भी सम्पुट पाठ अपना फल अवश्य देगा।

1. विपत्ति नाश के लिये

राजिव नक्षत्र बरे मनु सत्यक।

भगत विपत्ति भंजन सुखदायक।।

2. संकट निवारण के लिये -

दीन दुषाल विरिदु संभारी।

हरहु नाथ मम संकट भारी।।

3. कार्य की निर्विघ्न पूर्णता के लिये

सकल विघ्न व्यापहि नहि तेही ।

राम सुकृपा किन्ही करि जेही ।।

4. बाहरी अशान्ति दूर करने के लिये -

जब ते राम व्याहि घर आवे ।

मित नम मंगल सोद कथावे ।

5. रोग, शोक, महामारी, मिटाने के लिये

देहिक दैविक भौतिक तापा

राम राख नहि करहुहि व्यापा ।।

6. आधिदैविक अय्युष-प्रेतबाधादि दूर करने के लिये-

जय रघुर्वंस बनन बन पायू ।

गहन दनुज कुल दहन कृतानू ।

अथवा

जनुमान अंगद रण गाये

हुंकर सुगत रघुनीचर माये ।

7. विष-प्रभाव दूर करने के लिये-

नाम प्रलाप जल सिव नीकरो ।

काल कूट परल दीन्ह अमीकरो ।।

8. जीविका प्राप्ति के लिये

विश्व भरण पोषण कर जोई ।

तबक नाम भरत अस होई ।

9. शत्रु-विजय के लिये-

जहाँ सुमिरव ते रिपु बासा ।
नाम हामुह्य वेद प्रकाशे ॥

अथवा

रिपुराज जीत सुजयु सुर गावत ।
सीमा अनुज सहित प्रभु अवत ।

10. दरिद्रता दूर करने के लिये-

अतिथि पूज्य प्रियतम पुत्र के ।
वत्सल धन दारिद्र्य दधारि के ॥

11. धन सम्पत्ति प्राप्ति के लिये -

जे सकाम पर सुनहि जे गावहि ।
सुख सम्पत्ति जाना मिथि पावहि ।

12. मनोरथ पूर्ति के लिये -

सो तुम जानहु अन्त जागी ।
पुत्रवहु मोर मनोरथ स्वामी ।

अथवा

धन धेनवर धनधन, सुनहि जे नर अस नारि ।
सिद्ध कर सकल मनोरथ, सिद्ध करहि प्रियारि ॥

13. विवाह के लिये

भुवन करि दस बर लखहु ।
जन्म सुता रामवीर विवाह ।

14. शत्रु से सन्धि के लिये -

गगल सुधारिषु करइ मिलई ।

शेवद सिन्धु अमल सितलाई ।।

15. किसी कार्य के लिये जाते समय -

प्रचिसि नगर की जे भय काजा ।

हुदय राखि कोसलपुर राज ।।

16. कवित्व प्राप्ति के लिये -

जेहि पर कृप करहि जन आनी ।

कवि ऊ अजि नचावहि बानी ।।

17. विद्या तथा निर्मल बुद्धि प्राप्ति के लिये

जनक सुता पाग जननि जानकी ।

अतिसय प्रिय करुवा विद्यान की ।

तुके गुण फल कयल मनावई ।

जासु कृपा निरमल भनि पावई ।।

18. वियुक्त बन्धु से मिलने के लिये -

जेहि के जेहि पर साथ सनेहु ।

सो तेहि मिलन कबु सनेहु ।।

19. भक्ति प्राप्ति के लिये

भगत कल्प लह प्रनतहि कृपा सिन्धु सुखदाय ।

स्नेह निज भगति मोहि प्रभु, येहु दया करि राय ।।

20. भगवत्प्रेम प्राप्ति के लिये

काहि नहि नारि पिपरि जिनि, लोभहि प्रिय जिनि दाय ।

तिमिर गुनाय निरन्तर, प्रिय लागसु मोहि राय ।।

21. कठिन व्रत्तेश को दूर करने के लिये -

हरन कठिन कलि कलुस कलेशु
मह्यमोह निसि दलन दिनेसु ।

22. कष्टहिंनयुजन आरति भारी ।

मिटहि कसकूट होहि सुखारी ।।
वीनदयाल विरद संभासी
हृदुनाम मय संकूट भारी ।

23. शत्रु से रक्षा के लिये -

हनुमान अङ्गद रम गाव्हे ।
हृक सुनत रजनीकर धाजे ।।

24. नजर झाड़ने के लिये -

स्वाम गौर सुन्दर दोड़ जोरी ।
निरछहि छवि अननी तन तोरी ।।

25. खोई हुई वस्तु को प्राप्त करने के लिये -

गई अक्षेति करीब मेवाजू ।
सरलसबल साहिब रघुराजू ।।

26. सुख सम्पत्ति के लिये -

जिमि सरिता सागर महु जाहीं ।
अछपि ताहि करमना पाहीं ।।
तियि सुख सम्पत्ति विनहि जोलाये
मरम सील पति अहि सुपाये ।

27. पुत्र प्राप्ति के लिये -

प्रेम भगन की मल्था, निसि दिन अलग जान ।

सुत सनेह बस माता, बाल चरित कत गान ।।

28. विवाह के लिये -

भव जनक पाइ कसिष्ठ आयसु, व्याह साज सँवारि के ।

मांढवी भुति कीरति अमिता कुअरि लई हकारि के ।।

29. शत्रुता नाश करने के लिये

बयर न कर काहु सन कोई ।

राम प्रताप बिभमता छोई ।।

30. यात्रा की सफलता के लिये चलते समय -

चढ़ि रथ स्त्रीय स्त्रित दोउ भई ।

कले इदय अमर्यहि सिन नाई ।।

अथवा

कामका के वसन सुहाये ।

सुनि हनुमंत इदय अति पावे ।।

31 यात्रा तथा उद्योग की सफलता के लिए (प्रवेश करते समय)

प्रविस्ति नगर कीजे सब कज्जा ।

इदय राखि कोसलपुर राधा ।।

32. शत्रु का सामना करने के लिये -

कर सारंग साधि कटि भाया ।

अरि दल दलन कले रघुनाथा ।

33. परीक्षा में उत्तीर्ण होने के लिये

गोरि सुचरिहि से अब मांती ।

जासु कृपा नहि कृपा अँवासी ।।

34. शत्रु से मित्रता के लिये -

करल सुधा गिबु कट्ट मिताई।
गोक्ष सिन्दु अमल मिललाई ।।

35. विद्या प्राप्ति के लिये -

गुरु गृहगये पङ्कन रघुराई।
अल्पकाल विद्या सब आई ।

36. श्री हनुमान जी को प्रसन्न करने के लिये -

सुमिरि पवनसुत पवनगाम्।
अपने बस करि राखै राम् ।।

37. श्री सीता राम जी के दर्शन के लिये -

नील सरोवर नील मणि, नील नीरवर स्वाय।
लाजहीन सौम्य मिरहि कोटि-कोटि साक्षय ।।

38. भगवच्चिन्तन पूर्वक आराम से मरने के लिये

राम ध्यान दुःख प्रीति कथि बहलि कीदत गुत्थाय।
सुमन म्बल जिधि कंठते, गिरत न जान्दु बस ।।

39. सब सुख प्राप्ति के लिये -

सुनहि विमुक्त भित्ति अरु विषई।
लखहि भगति गति संपति नई ।।

40. कुशल क्षेम के लिये

धुवन चारि इस भरा अमह।
जनक सुख रघुबीर पिआह ।।

41. ऋषि सिद्धि प्राप्ति के लिये -

साधक नाम अमर्तिलय लार्ह ।
होहि सिद्ध अनिपादिक पार्ह ।

42. भय से बचने के लिये -

पाहि पाहिर धुधीर गोसाई ।
पद खल खाइ काल की नाई ।।

43. अपवाद को दूर करने के लिये -

राम कप अशोक सुधारी ।
विभुष धारि भइ मुन्द गोधारी ।

44. कार्य सिद्धि के लिये -

स्वस्तिस्तु सब कज, नाम मोहि आदरु दियठ ।
अस विचारि चुवनाच, तन मुलकित हरभित हिष्ठ ।

45. अकाल मृत्यु निवारण के लिये -

नाम पाइरु दिसस भिमि स्थान तुम्हार कपाट ।
स्तेचन निज मद पत्रित जाहि प्राण केहि पाट ।।

46. निजारी ज्वारादि के नाश के लिये -

त्रिविध दोष हु-ख दारिद दावन ।
कलि कुजालि कुलि-कलुष नखवन ।।

47. वर्षा के लिये -

सोइ जल अमल अनिल संघाता ।
होइ जलद जग जीवनदाता ।

48. गुप्त मनोरथ सिद्धि के लिये -

मुनहु देव भवराजर स्वामी ।
प्रमत्त पाल ल अंतरजायी ।।

मोर मनोरथ जायकुलीके ।
बसहु सदा अरु पुर सबही के । ।

49. कलेश नाश के लिये -

भस्मलोक तुम अवद दानी ।
आरति हरहु दीन बन जानी । ।

50. मंगल के लिये -

मंगल भवन अमंगल हारी ।
दुखहु सो दशरथ अखिर बिहारी । ।

51. पुत्र प्राप्ति के लिये -

महु दुलारहु कहि प्रिय लक्ष्मी से प्रारथ्य करके ऊन्हा पाठ
करें और-

एभि सिरोमनि कुजर्भिनि नाथ कहई सतिभाऊ ।
चाहई तुमहि समान सुत प्रभु सन कवन दुराह । ।

52. श्री गिरिजा की प्रसन्नता के लिये

अब अब गिरिधर राज किरारी ।
अब महेश मुख चंद चकोरी ।

53. भय-भीर-नाश के लिये-

मो सम दीन न सीन हित, तुम समान रघुसीर ।
अस विचारि रघुवंस मनि, हरहु विषम भय भीर ।

54. ऋण मोचन मंत्र -

केवल जप करने से भी लाभ । अथवा आदि और अंत में
इसका 108 बार जप करके सुन्दर कण्ड का पाठ करें ।

महावीर बिनबर्डी हुमुमाना
 राब जासु जस जहम बखाना ।।
 सवन मनस कल पबन समान ।
 बुधि कियेक बिग्यान भिआना ।।
 कवन सौ कवन कठिन जनमगई ।
 जो नहि होइ तात कुम जाई ।
 प्रणवई फल कुनार, कल बन पवक म्यान बन ।
 जासु कदय आगार, बसहि राम सर जाय घर ।।

55. दुर्भाग्य को दूर करने के लिये

जेन महाबनि बिब्य ब्याल के ।
 घेटत कठिन कुअंक भाल के ।।

56. सर्व मनोरथों के लिये -

जलक मुता जग जगनि जामकी ।
 अतिसय भिब कलंग निधान की ।।
 ताके जुग पद कमल मनव्यरे ।
 जासु कय निमल मति पावई ।।

57. चिन्ता से मुक्ति के लिये -

प्राप्ति प्राप्ति जामकी जामि घर ।
 कृपा सीध सपरब कतनाकर ।।

कृपा बिलोकनि सेव विमोचन ।

58. कार्य की सिद्धि के लिये

महावीर बिनबर्डी हुमुमाना ।

राम जामु जसु आप बखाना ।।

कवन सो कवन कहिन जगमाहीं

जो नहि होइ तात नुब पाहीं ।

59. घोर संकट निवारण के लिये -

जगनिजगत् सिव राम प्रेम के

बीज सकल भूत धर्म नेम के ।

मंत्र महामणि विषय अशाल के ।

मेहत कटिन कुअंक धारन के ।।

60. आपदा निवारण के लिये -

कै आपदा न्यहारीं दोतारं सर्वसम्पदाम् ।

लोकाभिराम भीराम धूये धूये नमाम्यहम् ।।

61. रोग नाश के लिये -

किसी प्रकार का रोग कहीं न हो आप सायंकाल में यथा शक्ति शौच स्नान करके पवित्र हो जाइयें। सड़ने की लप दीपक जलाकर रख लीजिये। शुद्ध पात्र में जल भर कर रख लीजिये गुलसी माला पर निम्नलिखित मन्त्र का 1008 बार जाप कीजिए-

दैहिक वैधिक भौतिक तापा ।

राग राज नहि कसहुहि व्यापा ।।

पश्चात् दीपक को कज्जल (कज्जल) बना लीजिये। जल पात्र का जल रोगी को मर जाय पिलाते रहिये और कज्जल कपान में प्रतिदिन लगाइये रोगों का नाश होता है

62. सर्व प्रकार के मंगल के लिये -

सुन्दर काम्य का पाठ प्रतिदिन करना चाहिये और उसके प्रत्येक पद

के साथ अथवा प्रति दोहे पर निम्नलिखित सम्बुद्ध बोलना चाहिये

मंगल पुरति भास्वत नन्दन ।

सकल अयमस्त यूत निर्वन्दन ।।

(वि०प०)

63. ऐश्वर्य के लिए -

प्रतिदिन अक्षकाण्ड का पाठ प्रारम्भ से 15वें दोष्ट तक करना चाहिये।

64. इनके सिवा -

साढ़े सारी षष्ठ की शांति के लिये हनुमान चालीसा का 100 दिनों तक प्रतिदिन 100 पाठ करें

65. सान चौपाइयाँ -

प्रथमिरेक्ष्य रघुकुल नयक ।

क्षुब्ध भाप रुधिर कर सायक ।।

सामयलोक्य पंकज लोचन ।

कृपा विलोक्य सोच विमोचन ।।

भोरि सुधारिहि स्त्रे सख भांती ।

जासु कृपा चहि कृपा अवती ।।

गई बढेन गरीब नेकाजू ।

ससल सकल साहिब रघुराजू ।।

असतन सतन बिरद संभारी ।

योहि अनि तजहु भगत हितकारी ।।

योरे तुम प्रभु गुन धितु मात ।

जाते कछु तजि पद अल जाना ।।

तुमहि बिचारि कछु नरनाह

प्रभु तजि भवन काज नम काह ।।

बालक बुद्धि ग्यान बल दीना ।

राखहु सरन नय जम दीना ।।

दीन दयाल धिरिहु संभारी ।

हरहु नाथ भय संकट भारी ।।

अब प्रभु कृपा करहु एहि भारी ।

सब तजि भजन करहु दिनराती ।।

प्रत्येक चौपाई के एक-एक खण्ड में 'महामन्त्र' श्रीराम जय राम जय राम नाम का सम्पुट लगा दिया जावे तो सिद्ध मन्त्र हो जावेगा बिना सम्पुट पाठ करने से अविद्या का नाश होता है। भक्ति कृती है

'मानस' का प्रत्येक पद ही मंत्र है यहाँ से ही मंत्र दिये गये हैं। अपने संकल्प के अनुरूप आप कोई भी दोहा, स्तोत्र या चौपाई स्वयं चुन सकते हैं।

विशेष

- 1 जो सम्पुट जिस कार्य के लिये दिये गये हैं उसी कार्य के लिये वे अकेली जप से भी सिद्धि देने वाले हैं
- 2 उन सम्पुटों को मन्त्र रूप में कैसे काम में लिया जाये वह बतलाया जा रहा है।

कुछ पालनीय नियम

- 1 'शं रामाय नमः' या श्री राम-नाम का जप अधिक से अधिक कीजिये।
- 2 एक बार में कार्य सिद्ध न हो तो निराला मत होइये। श्रद्धापूर्वक नौ बार अनुष्ठान कीजिये। यह पुस्तक वहीं के लिये है जो रामचरित मानस में श्रद्धा रखते हैं, दुर्ग मिथ्या कीजिये कि लाभ अवश्य होगा।

3. पाठ या जप करते समय बीच में मत चौंकिये। इधर उधर मत देखिये। भगवान् का ध्यान करते रहिये।
4. पाठ के समय लघुशंका के लिए उठना पड़े तो कुल्हा कीजिये और खौंव धी लींजिये तब पाठ कीजिये। शीघ्र के पश्चात् मन्द लेन चाहिये।
5. स्मरण रखिये, सकाम भाव से अनुष्ठान विधिपूर्वक रूप से करने से पहले कामना पूरी होती है। पश्चात् क्रमशः अन्तःकरण की शुद्धि होकर अन्त में निष्कामता तथा भगवद्गोप की प्राप्ति होती है।
6. पाठ करने के लिये श्री रामचरित मानस की पुस्तक अपनी खास होनी चाहिये—दूसरे की नहीं। अपनी पुस्तक किसी को बूने नहीं दें। पवित्र स्थान पर पुस्तक को रखें। पाठ के समय पुस्तक का अस्पर्श आपके आसन से ऊँचा होना चाहिये। प्रतिदिन पुस्तक को प्रणाम करके पाठ प्रारम्भ करना चाहिये।

अनुष्ठान कैसे करना चाहिये—

1. अनुष्ठान स्वयं करना चाहिये।
2. स्वयं न कर सके तो सदाचारी और शास्त्रवेत्ता स्मरण के द्वारा भी करवा सकते हैं। यदि धर्मपत्नी हो तो वह भी अपने स्वामी के लिए अनुष्ठान कर सकती है।
3. यदि किसी कारण से स्वयं करने में असमर्थ हों तो किसी भी शुद्ध, सदाचारी, सम्बन्धी के द्वारा अनुष्ठान करा सकते हैं।
4. अनुष्ठान करने के लिये पुष्प क्षेत्र, सिद्धपीठ, नदीतट, गुफा, पर्वतशिखर तीर्थस्थान पवित्र वन, पवित्र ठगान, बिस्व वृक्ष, गुनसी वन गोशाला (जिसमें बैल या अन्य पशु न हों) देव मन्दिर, पीपल वृक्ष, बट वृक्ष, आँवला वृक्ष की नीचे या जल में खड़ा होकर अच्छा माना गया है। इन स्थानों से अनुष्ठान करने से शीघ्र लाभ होता है।
5. यदि हो सके तो सूर्य अग्नि आहुति, गुरु चन्द्रपा दीपक, जल, गेहूँ और सना के सामने बैठकर जप अनुष्ठान करें तो विशेष लाभदायक होता है।

है।

6. उपचुर्कृत साधन सम्भव नहीं हो वही पर बैठ कर जहाँ मन में प्रसन्नता बढ़े वही अनुष्ठान करना चाहिये। अपने घर में भी करना अच्छा है।
7. गुरु के निकट बैठ कर अनुष्ठान करें तो इज्जतों गुना अधिक साध होता है।
8. स्त्री संसर्ग और उनकी चर्चा से बचता रहे। और नहीं कराये। सिर पर बल्ल रखकर अनुष्ठान नहीं करे।
9. मानस अनुष्ठान में हवन एवं ब्राह्मण भोजन करना आवश्यक नहीं है। केवल अधिक से अधिक भगवन्तत्प कीर्तन करें। हवन ब्राह्मण भोजन करना कैसे उत्तम है।

मानस मन्त्र सिद्ध कैसे करें ?

मानस मन्त्र को सिद्ध करने के लिये हवन करना पड़ता है। हवन में मातृरी वस्तुओं की भी आवश्यकता होती है। उनकी नाम ये हैं।

1. चन्दन कुण्ड (एक तोला)
2. सिल (आधा सेर)
3. चीनी (एक पाव)
4. शुद्ध घी (एक पाव)
5. अगर (1 तोला)
6. तगर (एक तोला)
7. कपूर (एक तोला)
8. शुद्ध केशर (तीन मासा)
9. चागर मोक्ष (एक तोला)
10. पंचमेधा (एक छट्ठीक)
11. चावल (आधा पाव)
12. जौ (एक पाव) ।

दी गई मात्रा को
इस प्रकार लपटो
आधा सेर - 400 ग्राम
एक पाव - 200 ग्राम
आधा पाव - 100 ग्राम
एक छट्ठीक - 50 ग्राम
एक तोला - 10 ग्राम
एक मासा - 3 ग्राम

पंचमेधा में निम्नलिखित वस्तुएँ होनी चाहिये विष्ठा मादास

किशमिश, अखरोट और कानू (प्रत्येक एक तोला)

इनके अभाव में निम्नलिखित वस्तुओं से भी काम ले सकते हैं—

मिश्री, धोसड़ा चिरौजी नारियल की गरी और किशमिश।
सर्वप्रथम सब वस्तुओं को मिला लेना चाहिये। प्रत्येक आहुति लगभग पौन
तोले की होनी चाहिये।

108 आहुतियाँ देनी पड़ती हैं। गिनती करने के लिए एक छाला रख
लेनी चाहिये। दाहिने हाथ से आहुति डाल कर दाहिने हाथ से ही छाला का
मनका सरकाना चाहिये। यदि छाला न ले सके तो गेहूँ, जौ या चावल के
108 दाने रख कर गिनती कर सकते हैं। बैठने के लिये कुशा या ऊँच का
आसन होना चाहिये।

हवन रक्त को 10 बजे के बाद ही करना चाहिये। काशी जी की ओर मुँह
करके बैठें और ऊँची की साधी बनाकर हवन कर भद्र और विश्वास पूर्वक
हवन करना चाहिए। इन सब बातों को गुना ही रखें। न किसी को देखने दें और
न किसी को सुनवें।

सर्वप्रथम 108 आहुतियाँ देकर निम्नलिखित जीपाई को सिद्ध कर
लें। यह जीपाई रक्षा मन्त्र है।

यामभिरक्षय रघुकुल नायक ।

धृत वर चाप रुचिर कर सायक । ।

एक बार मन्त्र को सिद्ध कर लेने पर सदा के लिये यह मन्त्र सिद्ध हो
जाता है। फिर जहाँ-कहाँ भी संकटपूर्ण स्थान में रहना पड़े वहाँ संकट और
भय से बचने के लिये इस मन्त्र को पढ़कर अपने चरों और रेखा खींच
लें। कोई भय नहीं रहेगा। मानस के किसी भी मन्त्र को सिद्ध करने के पहले
रेखा-रेखा खींच लेनी चाहिये।

हवन करते समय मन्त्र का उच्चारण बोलकर या मन-ही-मन कर
सकते हैं। स्त्रियाँ भी सिद्ध कर सकती हैं, पर सूतक तथा रजस्वला के
समय नहीं। लंकाकाण्ड के जो मन्त्र हों उनकी सविचार से ही सिद्ध करना

पड़ता है। रक्षा-मन्त्र तथा अन्य काण्डों के मन्त्र को किसी भी दिन सिद्ध कर सकते हैं।

नवीन अवस्था शुद्ध धुले तुये वस्त्रों को पहन कर ही हवन करना चाहिये। वस्त्र फटा हुआ अथवा सिला हुआ नहीं हो। रात का पहना हुआ वस्त्र भी नहीं हो। दूसरों के पहने हुए वस्त्रों को पहन कर हवन करना भी निषेध है। किसी पवित्र कामे में या मंजिल पर हवन कर सकते हैं। मन्त्र सिद्ध कर लेने पर प्रति दिन 108 बार प्रातः सायं अथवा रात में जप करना चाहिये। इसके अलावा वसन्ते-पितृते अधिक-से अधिक जितना कर सकें करते रहें। श्रद्धा-विश्वासपूर्वक ही लाभ होता है। दृढ़ निश्चय रख कि श्री सीताराम जी की कृपा से लाभ हो रहा है। सफलता हो होगी ही।

ध्यान देने योग्य बातें -

1. मन्त्र-मन्त्र को सिद्ध करने के लिये हवन हेतु अलग कुण्ड बनाने की आवश्यकता नहीं है। केवल मिट्टी की बन्नकर उस पर अग्नि रख दीविये और आहुति डालिये।
2. आहुति दैते समय मन्त्र के अन्त में 'स्वाहा' बोलना आवश्यक है।
3. हवन की सामग्री में कोई चीज कम-अधिक हो ले सकती है।
4. 'रक्षा-रेखा' मन्त्र को सिद्ध करने के लिये अलग हवन दीविये और जप करने वाले मन्त्रों को अलग-एक साथ दोनों नहीं कर सकते हैं।
5. 'रक्षा-मन्त्र' अथवा अन्य किसी मन्त्र की एक बार सिद्ध कर लेने पर यह सदा के लिये सिद्ध हो जाता है। पुनः दुबारा नहीं करना पड़ता।
6. पीपल, घट तथा तुलसी वृक्ष के नीचे बैठकर श्री मानस का पाठ करने से विशेष लाभ होता है। चित्त वृक्ष के नीचे किसी शिवालय में अथवा गोशाला में नदी तट पर, प्राकृतिक गुफा में तथा पर्वत पर भी पाठ करने से शीघ्र ही लाभ होता है।
7. ग्रहण के समय और एत की 12 बजे किसी मन्त्र की जपने से वह

म. ५ भिद्युत् लोकात् मन्त्राणां कृतं ११ ह

8. गंग वैशाल्य का श्री लंका के मरवाज के शुद्ध १५ में कामग
का न्युनता- विशेष लाभप्रद होता है
नगराज में इसका अनुष्ठान विशेष लाभप्रद है

पञ्चाङ्गं शान्तिं हि हनुमान् यति ।

नगरी धैर्य पुति आइ यह मखा करिस पधान की ।
अर्थात् पन्न मयूर विषयन ऐसी विशदध्यान रतिपानकी ।
मधिनत मकर सांच विषयन मृगति मोद निधान की २।
नापन धनकुल गिरिजा हू, लयन, राम अह आनकी ।
मलयो कपिपती कृष्ण विनयविधि सुनि मकर कन्यान की ॥३॥

विनय पत्रिका. ३०



શ્રીરામ જય રામ જય જય રામ

हनुमत् उपासना

अनुष्ठान

श्री हनुमान जी अनेक अनुष्ठान ग्रन्थों में मिलते हैं, अनुष्ठान सभी सफल होते हैं, जब उन्हें सविधि किया जाये। अतः अनुष्ठान तो किसी जानकार से मिलकर सीखकर करना चाहिए। यज्ञ ऐसा विषय नहीं है कि पुस्तक पढ़कर अथवा पत्र-व्यवहार से जानकर किया जा सकता है। यहाँ केवल अनुष्ठान सम्बन्धी सामान्य नियमों की चर्चा की जा सकती है।

1. श्री हनुमान जी का अनुष्ठान करते समय आवश्यक है कि ब्रह्मचर्य का पूरा पालन किया जाये।
2. स्त्रियाँ भी श्री हनुमान जी की पूजा-आराधना कर सकती हैं। इनकी आराधना में स्त्री-पुरुष सब वर्णों का अधिकार है।
3. अनुष्ठान-काल में तेल लगाया, बाल चूनावाला वशा सेवन, मांसाहार, अण्डा, लहसुन, प्याज आदि अपवित्र वस्तुओं का सेवन वर्जित है। जिन पदार्थों में चर्बी पड़ती है उन सामान्यों से आदि का सेवन भी नहीं करना चाहिए।
4. सम्भव हो तो अनुष्ठान-काल में सब प्रकार की दाल, मूली, गाजर, शानजम, सेम, गोभी, शहद का त्याग करके एक समय भोजन करना चाहिए और दूसरे समय दूध-फल लेना चाहिए।
5. भूमि या तल्ला पर सोना स्वप्न माना जाता है।

सब हनुमत् मन्त्रों का नीच 'हूँ' है। 'हूँ हनुमते नमः' यह हनुमान जी का सामान्य मन्त्र है। इसके जप से भी बहुत लाभ होता है।

हनुमान धौलीका हनुमान जाहुक कजरंग बाण संकटमोचनलक्ष्म,
लांगुलोपनिषद् तथा वाल्मीकीय रामायण का सुन्दरकाण्ड से हनुमान जी

के अनुष्ठान में पाठ के प्रधान ग्रन्थ हैं जो संस्कृत नहीं पढ़ सकते वे श्रीरामचरितमनस का सुन्दरकाण्ड जिस पाठ के लिए आधार बनते हैं

हनुमाने चालीसा का प्रतिदिन 108 पाठ लगातार 40 दिन करने से लोगों को कठिन संकट से परित्राण मिलते देखा गया है

हनुमान बाहुक, संकरमोचन स्तोत्र का पाठ रोग से छूटने के लिए किया जाता है

वजरंगनाथ का अनुष्ठान शत्रु भय से मुक्तता के लिए अथवा प्रेतनाश दूर करने के लिए किया जाता है।

कल्याणकीय रामायण के सुन्दरकाण्ड का पाठ स्वयं प्रतिदिन करने अथवा ब्राह्मण से 40 दिन कम से कम 9 दिन करवा देने से शनि ग्रह की बाधा शान्त हो जाती है।

स्तुति

अञ्जानानन्दं धीरं जानकीशेफनाशनम् ।

कपीशमहाहतायै वन्दे लंकाधरपञ्चमम् ।

मारा अञ्जान के लाइले, महावीर, श्रीजानकी जी के शोक को नष्ट करने वाले, अक्षयकुमार को मारने वाले लंका की भय देने वाले कपौश की हम वन्दना करते हैं।

सीताशिलविषयेच्छं जलानन्दाशुपुलकमत्यक्षम् ।

सीतापतिदूतार्थं वातात्मजमग्रा भाषये हृद्यम् ।।1।।

जिनके रूप से सम्पूर्ण विषय-भोग की इच्छा विकसित गयी है, (श्रीराम प्रेम में) जिनके नेत्रों से आनन्दाशु प्रवह चल रहा है और शरीर अत्यन्त रोमाञ्चित हो रहा है, श्री सीता नाथ के उन प्रधान दूत पवन कुमार जब मैं इस समय हृदय में ध्यान करता हूँ।

करुणारुणमुखकमलं करुणारमपूरितापांगम् ।

संजीवनपात्रासे मञ्जुलमहिषानमज्जनाभाष्यम् ।।2।।

आत्मसूर्य को समान अरुणमुख करुणा रस से पूर्ण दृग्गच्छल कले
पद्म अञ्जना के मनीषुत भाग्य मूर्ति मञ्जुल महिमाराक्षी जीवन्दाय
(श्री हनुमान को) से हम आशा करते हैं ।

इत्यम्बवैरिहासिगम्बुजदल विकृतलोचनोदारम् ।

मञ्जुगलमनिरदिष्ट विष्यज्वलितोद्गमेकमवलम्बे ॥ १३ ॥

कम्पदेव के आष विन तक पहुँच नहीं पाते उन कम्पदल दीर्घकदम
लोचन, कम्बु कण्ठ, प्रखवलिता चिम्बधरोष्ठ पद्म के परम लीभ्यम्
(श्रीहनुमानजी), का ही हम एकमात्र अवलम्ब लेते हैं ।

सुरीकृतसीतार्तिः प्रकटीकनारामवैष्णवस्मृतिः ।

परितदहामुखाजीर्तिः पुरतो मम भानु रुनुमतो मूर्तिः ॥ १४ ॥

श्रीसीता-संकट को दूर करके, शोधम के ऐश्वर्य की स्मृति प्रकट
कर दशग्रीव की कीर्ति का दलम कर देने वाले हनुमानजी की मूर्ति मेरे
सम्मुख प्रकट हो

धनरभिक्षाञ्जर्क दानककुलकुमुदरधिरसदृशम् ।

दीनजनजनदीक्षं पवनतपः पाकपुष्टमश्राक्षम् ॥ १५ ॥

सम्पूर्ण जनर समूह के आश्रय दान्य कुल कुमुदिनी के लिए
(संकुचित करने वाले) सूर्य किरणों के समान, दीनजनों की रक्षा के इत्नी,
पवन की तपस्या के मनीषुत परिपाक (शीमारति) का मैंने दर्शन किया

एतत् पवनन्मृतस्य स्तोत्रं यः पठति पश्यन्नाशयम्

क्षिरमिश्र मिथिलान्मोक्षम् भूयस्तदा श्रीरामधनिभाभभवति ॥ १६ ॥

श्रीमदायसंकण्ठाच

यह पञ्चरत्न नामक श्रीपवन कुमार का स्तोत्र जो पढ़ता है, वह बहुत
दिनों तक सभी मोगों को भोगकर श्रीराम भक्ति पाने का अधिकारी हो
जाता है

कदा सीताशोकविशिखजलदं तच्छानिसुतं

चिरञ्जीव लोके भयकजनसंरक्षणकरम्

अये बायो- सुनो रघुवरपदाम्भोजमधुप

प्रसीदेत्वाक्रोशन् विषिष्यति नेष्यामि दिवसाब् ६

श्री सीता रत्नेकाम्नि को बुझाने के लिए मेघ के समान अञ्जनीनन्दन, संसार में चिरञ्जीवी, भजन कराने वाले लोगों के संरक्षक को मैं कब 'हे पवनपुत्र, रघुधर- चरण- कमल- चञ्चरीक' (मुझ पर) प्रसन्न हो ' ऐसा पुकारते हुए अपने दिनों को एक घण्टे के समान व्यतीत करूँगा :

उत्संज्य सिन्धोः सलिलं सलिलं च श्लोकवर्णिं जनकतमजायः ।

आदाय तेनैव ददाह लंकां नमामि तं प्राञ्जलिराश्रमेयम् । ।

श्लोकः श्लोक में समुद्र के अपार जल को लौंघकर जिन्होंने श्री जानकी जी की श्लोकाम्नि ली और उसी से लंका को भस्म कर दिया उन अञ्जनि नन्दन की हम हाथ जोड़कर प्रणाम करते हैं

मथारागमणिकुण्डलतिषा पाटलीकृत कप्येलमण्डलम् ।

दिव्यदेहं कदलीवनान्तरे धावामि प्रवणानन्दनम् ।

मथारागमणि के कुण्डलों की कान्ति से जिनके कप्येल मण्डल गुलाबी लग रहे हैं कदली वन में बैठे उन दिव्य देह वाले भोक्मन कुमार का हम ध्यान करते हैं

यत्र यत्र रघुनाथकीर्तनं तत्र तत्र कृतमस्तकाञ्जलिम् ।

वाष्पधारिपरिपूर्णाञ्जनं मारुतिं नमस्त राक्षसान्तकम् ।

वहाँ-वहाँ श्रीरघुनाथ जी (के गुणः नाम, यज्ञ, लीला) का कीर्तन होता है वहाँ-वहाँ हाथ जोड़कर सिर से लगाये, नेत्रों में अश्रु भरे (उपस्थित रहने वाले) राक्षसान्तक श्रीमारुति को (अवश्य) नमस्कार करना चाहिए ।

श्री हनुमान जी का महामन्त्र

जयत्यतिबलो राघो लक्ष्मणश्च महाबलः ।

राजा जयसि सुग्रीवो रामसेवाभिषलितः ।

दासोऽहं कोसलेन्द्रस्य रामसेवाविनाष्टकर्मणः ।

हनुमान् शत्रुसैन्यानां निहन्ता माकृतात्मजः ॥

न रावणसदृशं मे युद्धे प्रतिकूलं भवेत् ।

शिलाभिस्तु प्राहरतः पादपैस्तु सहस्रजः ।

अर्द्धशिला पुरीं लंकायाभिवाद्या न मैथिलीम्

समुद्रार्थी गधिव्याधि विमलं सर्वरत्नसाम् ।

-बाल्मीकीय रामायण, सुन्दरकाण्ड 42, 33-36

अरुन्धत बलवान् श्रीराम की जय हो महान् बलवान् लक्ष्मण की जय हो श्री रामसे के द्वारा चालित राजा सुग्रीव की जय हो ।

मैं कोसलेन्द्र निष्पापकर्म श्रीराम वर दास, शत्रु सेनाओं का विनाशक माकृतेन्द्र हनुमान हूँ

शिलाओं से और कम खर चूखों से जब मैं प्रहार करने लगाता हूँ तो युद्ध में सदृशों छवण मेरा सामना नहीं कर सकते ।

लंकापुरी को रौंद कर श्रीमैथिली को प्रणाम करके सब राक्षसों के देखते हुए मैं अपना क्षेत्र्य पूरा करके जाऊँगा

लाङ्गुलोपनिषत्

ॐ अस्य श्रीअनन्तघोर प्रलय ज्वालाग्निरौद्रस्य बीरहनुमत्साध्य-
साधनाघोरमूलमन्त्रस्य ईश्वर ऋषि अनुष्टुप् छन्दः। श्रीरामलक्ष्मणी
देवता। सौ बीजम् अञ्जनसूत्ररिति शक्ति वायुपुत्र इति कीलकम्। श्री
हनुमत्प्रसादसिद्धयर्थं भूर्भुवस्स्वर्लोकसमाप्तीनस्तत्त्वपदशोधनार्थं यथे
विनियोग

श्रृङ्गादि न्यास -

ॐ अस्य श्रीअनन्तघोरप्रलयज्वालाग्निरौद्रस्य बीरहनुमत्साध्य-
साधनाघोरमूलमन्त्रस्य ईश्वर ऋषये नमः शिवसि। अनुष्टुप् छन्दसे नमः
मुखे श्रीरामलक्ष्मणी देवतायै नमः हृदये। सौ बीजं नमः कण्ठकूपं।
अञ्जनसूत्ररिति शक्तिः नमः गुह्ये। वायुपुत्र इति कीलकं नमः कर्भा।
श्रीहनुमत्प्रसादसिद्धयर्थं भूर्भुवस्स्वर्लोकसमाप्तीनस्तत्त्वपदशोधनार्थं यथे
विनियोगः नमः सर्वान्ते

कर/अंगन्यास

ॐ भूः नमो भगवते दासानलमग्नलाग्निहनुमते अंगुष्ठार्ध्या
नमः/हृदयार्ध नमः। ॐ भुवः नमो भगवते चण्डप्रकाशहनुमते तर्जनीर्ध्या
नमः/शिखे इत्यङ्ग। ॐ स्वः नमो भगवते चित्तमपि-हनुमते
मध्यमार्ध्या नमः/शिखायै चण्ड। ॐ महः नमो भगवते
पातालगरुडहनुमते अग्रमिक्षार्ध्या नमः/कण्ठकाय हुम्। ॐ अव नमो

भगवते कलान्गिरहनुमते कनिष्ठिकाभ्यां नमः नैत्रत्रयाय चौष्ट ॐ
 तपः सत्यं नमो भगवते भद्रं चातिथिकटकरुद्वीरहनुमते
 करसंस्कारपुष्टाभ्यां नमः / अस्त्राच्च फट् । पाशुपतेन दिग्वन्धः

श्लोक —

अस्त्रागं विंगमेत्रं कनकपद्मलसत्कुण्डलाकान्तगण्डं
 दम्भोलिस्तम्भसारप्रहारण विचक्षी भूतारक्षोऽधिनासपू
 ळस्तर्गुलघर्वप्रचलजलनिधिं भीमरूपं कपीन्द्रं
 ह्याचरन्तं रामचन्द्रं प्लवगपरिशुद्धं सत्यसारं प्रसन्नम् ।।

मानसोपचार-पूजा —

श्री हनुमान जी के स्वरूप का चिन्तन करते हुए आगे सिखे प्रत्येक
 भेद के उच्चारण के साथ क्लृप्तः मनः कल्पित गन्ध, पुष्प, धूप, दीप,
 नैवेद्य पुनः मंत्र, पुण्य ध्यान द्वारा श्री हनुमान जी को अर्पित करें

ॐ लं पुषिष्वात्मर्कं गन्धं समर्पयामि ॐ हं आकाशात्मकं
 पुष्पं समर्पयामि । ॐ यं वाय्वात्मकं धूपं समर्पयामि । ॐ रं
 तैजसात्मकं दीपं समर्पयामि ॐ वं अमृतात्मकं नैवेद्यं समर्पयामि ।
 ॐ हं सर्वार्थार्कमन्त्र-पुण्यं समर्पयामि ।।

ॐ नमो भगवते द्वापागल्बतलान्गिरहनुमते (अथश्रियो
 जयजीविताय) वज्रलीकृतज्जगत्त्रय वज्रदेह वज्रपुच्छ वज्रकाय
 वज्रतुण्ड वज्रमुख वज्रनख वज्रबाह्वे वज्रोरोम वज्रनेत्र वज्रदन्त
 वज्रशरीर सकलात्मकाय भीमकर विंगलक्ष उग्र प्रलयकालरीदु
 वीरभद्रावतार शाश्वत्सालुवर्धैरवदोर्दण्ड लंकापुरीदाहन उदधिलंघन
 दशग्रीवकृतान्त सीताविहास ईश्वरपुत्र अञ्जनागर्भसंभूत
 उदयभास्करविध्वानलग्नासक देवदानवहृदिपू निबन्ध
 पाशुपतास्त्रब्रह्मास्त्रबौल्लङ्घस्त्र वारादण्डास्त्रकासशक्तिका

स्वल्पदृक्कास्त्रपाशाधोरास्त्रनिवारणं पाशुपतास्त्रकक्षास्त्र
 बौलवान्धनारायणास्त्रमुष्टं सर्वशक्तिप्रदानं भवाम्बरक्षाकर
 परविद्यानिवारणं आत्मविद्यासंरक्षकं अग्निदीप्त
 अथर्वणवेदसिद्धिस्थिरकालाग्निनिराहारकं वायुवेगं मनोवेगं
 श्रीरामनारकमरकहविष्करूपदर्शनं सक्ष्मणपाणप्रतिहतनयकरं
 स्वल्पं जलाग्निमर्षयेदिन् सर्वज्ञानं त्रिभिः त्रिभिः मम कैरिणः स्वादय
 स्वादय मम संजीवनचर्चतोत्पादनं वाकिनीविध्वंसनं
 सुप्रीवसख्यकरणं निष्कलंकं कुपारकस्यचारिन् दिगम्बर सर्वनाथ
 सर्वग्रहकुमारगुरु सर्वं भेदय भेदय भेदय भेदय भिन्नि भिन्नि स्वादय
 स्वादय टंक टंक स्वादय स्वादय भारय भारय शोषक शोषय ज्वालय
 ज्वालय हारय हारय देवदहनं नशाय नाशाय अतिशोचय अतिशोचय
 मम सर्वत्र हनुमन् रक्ष रक्ष ॐ हूं ह्रीं हूं हूं फट् घे घे स्वाहा ।

ॐ नमो भगवते ध्यातुमर्हन्मनुष्ये पद्मवीराय सर्वदुः
 खविनाशनाथ राहुमण्डलभूतमण्डलप्रेतपिशाचमण्डल -
 सर्वोच्चाटनाय अतिभयंकरज्वरमाहेक्षज्वर विषाणुज्वर-
 कृष्णज्वर वेतालस्यराक्षसज्वर-पित्तज्वर-इलेभ्यस्यविपत्तिकज्वर
 विषमज्वर शीतज्वर पित्तज्वर इलेभ्यस्यविपत्तिकज्वर-पित्तज्वर
 शीतज्वर - एकादिकज्वर द्वादशिकज्वर त्र्यष्टिकज्वर
 चातुर्विकज्वर अर्धशतिकाज्वर शतिकाज्वर-बाणशतिकाज्वर-
 सातशतिकाज्वर अस्त्रान्तरीतज्वर-महापद्मार अमिकापद्मारः॥
 भेदय भेदय स्वादय स्वादय ॐ हूं ह्रीं हूं हूं फट् घे घे स्वाहा ।

ॐ नमो भगवते धिन्तापणिमनुष्ये अंगशूल-अक्षिशूल
 शिरःशूल गुल्फशूल-ऊरुशूल कर्णशूल नेत्रशूल मुदशूल-
 कटिशूल-जानुशूल-बन्धाशूल-हस्तशूल-पादशूल गुल्फशूल-जातशूल

ल-पित्तशूल-पायूशूल-स्तनशूल-परिणामशूल-परिधामशूल-
परिमाणशूल-दन्तशूल-कुक्षिशूल-सुमनश्शूल-सर्वशूलानि
निर्मूलयनिर्मूलय दैत्यदानवकायिनी वेतास्तुह्यगक्षसकोला-
इलनागपाशानन्त-वासुकि-तक्षककाकोटकलिङ्ग-पञ्चककुमुख्य
ल-रोगपाशयज्ञपारीन् कलप्रशस्त्रिन् भिर्विधं कुरु ॐ ह्रीं हूं हुं फट्
ये ये स्वाहा ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं भक्तं क्लीं क्लूं ॐ नमो भगवते
पातलगरुडहनुमते धैर्यवचनगतगजसिंहैःश्रीक्षीपाशबन्धं छेदय छेदय
प्रलयमारुत कालाग्निहनुमन् भुञ्जताबन्धं विमोक्षय विमोक्षय सर्वभूतं
छेदय छेदय यय सर्वकार्याणि साधय साध्य मम प्रसादं कुरु कुरु यय
प्रसन्न श्रीरामसेवक सिंह धैर्यवन्धूय मां रक्ष रक्ष ॐ ह्रीं ह्रीं हूं हूं ह्रीं
ह्रीं ह्रीं श्रीं श्रीं क्लीं क्लीं क्लूं क्लूं ह्रीं ह्रीं हूं हूं ह्रीं हूं ह्रीं ह्रीं हूं हूं ह्रीं
जय नमो नमो भूर्गं भूर्गं रम रम मरय मरय कारय कारय खे खे
ह्रीं ह्रीं हूं फट् ये ये स्वाहा ।

ॐ नमो भगवते कालाग्निरौडहनुमते धामय धामय लव लव
कुल कुल जय जय हंस हंस पादय पादय प्रज्ज्वलय प्रज्ज्वलय मुडय
मुडय त्रासय त्रासय साहय साहय वशय वशय ज्ञायय ज्ञायय
अस्थत्रिशूलहमरुखंगवत्तलधनुःकसरखट्वांगधर अभयशालुत हुं हुं
अवतारय अवतारय हुं हुं अनन्तभूषण परमन्त्र परमन्त्र-
परमन्त्र शक्तसहस्र-कोटितेजःपुङ्गव छेदय छेदय अग्निं बन्धय बन्धय कर्तुं
बन्धय बन्धय सर्वग्रहं बन्धय बन्धय अनन्तादिदुष्टनागानां
हृत्पद्मकुलवृक्षिक्रमपादैकादशकृतानां त्रिं हन हन सर्वत्रिं बन्धय
बन्धय वज्रतुण्ड ठक्काटय ठक्काटय प्रारणामो हन
वशीकृतवस्तुभस्मअभस्मात्कर्षणोच्छाटनमिलनविभूषणयुक्तावर्त्मम

मैंने कन्धव कन्धव ओं कुमारीपदत्रिहरवाणोप्रमूर्तये ग्रामवासिने
अतिपूर्वकताय सर्वायुधधराय स्वाहा अक्षवाय ये ये ये ओं लं लं
लं वां धीं स्वाहा ओं ह्रीं ह्रीं ह्रीं फट् ये ये स्वाहा ।

ॐ हां श्रीं हूं ह्रीं श्रीं नमः ॐ नमो भगवते
भद्रजानिकटकद्रवीरहनुमते टं टं टं लं लं लं लं
देवदत्तदिगम्बारहृष्टाशक्तवृत्तगंधर अष्टमहाभैरवगणेशहात्यरूप
दशविष्णुरूप एकादशकट्टाकार ह्यादशावर्तजः त्रयोदशसोममुख
वीरहनुमन्, स्तंभिनीमोहिनीवशीकरिणीति-त्रैकसंनयन
नगराजमुखबन्धन बलमुखमकरमुखसिंहमुखहिमामुखानि बन्धन
बन्धन स्तम्भय स्तम्भय व्याघ्रमुखसर्वशक्तिप्रकृतिज्वालविष निर्णय
निर्णय सर्वजनवैरिमुख बन्धन बन्धन पाण्डुर वीर हनुमान्
ईश्वरावतार चायुगन्दन अक्षनासुत बन्धन बन्धन श्रीरामचन्द्रसेवक
ॐ हां हां हां आसय आसय ह्रीं ह्रीं श्रीं श्रीं वं वं वं नः हृद् हृद् वाद
कट् सर्वजन-विघ्नजन शत्रुजन-सन्धजन सर्वजनस्य दुःखं लं लं श्रीं
ह्रीं ह्रीं भयः सामय सामय भद्रय भद्रय अदि ह्रीं व ह्रीं वीं मे सर्व ह्रीं
ह्रीं सागरह्रीं वं वं सर्वमन्त्रार्थवर्णवेदसिद्धिं कुत कुत स्वाहा ।
श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीवहादेव नमः ॥ श्रीवीरभद्रसुत नमः ॥
त्रिसन्धयः पेशः ॥ ॐ हरिमर्कट मर्कटाय नमः ॥

॥ इत्याचार्येणारहस्ये स्वाकुलोपनिषत् सम्पूर्णा ॥



हनुमन्मन्त्रचमत्कारानुष्ठान

‘हनुमन्मन्त्रचमत्कारानुष्ठान’ पद्धति के मन्त्रों की अनुष्ठान-विधि इस प्रकार है: सुभ मुहूर्त में उक्त पद्धति के प्रत्येक मन्त्र की अलग-अलग ग्यारह-ग्यारह हजार बार जप करके सिद्धि कर लेना चाहिये। तत्पश्चात् आवश्यकता पड़ने पर मनुष्य को स्वयं अपने अथवा दूसरे के कार्य के लिये ‘हनुमन्मन्त्रचमत्कारानुष्ठान’ के प्रत्येक मन्त्र का ग्यारह-ग्यारह हजार जप करके पीछे प्रत्येक मन्त्रका दशांश ग्यारह सौ ११०० जप करना चाहिये। अनुष्ठानकर्ता को चाहिये कि वह जिस कार्य के लिये जप और हवन को उस कार्य का जामोच्चारण संकल्प में अर्पण करें।

‘हनुमन्मन्त्रचमत्कारानुष्ठान’ के मन्त्र इस प्रकार हैं-

१. ॐ नमो हनुमते कदाचित्तराम बाधुसुताय
अज्ञानी गर्भ सम्पूतय अक्षय्यवृक्षवर्षवृक्षपालनतत्पराय
भवलीकृतजगन्निर्हृषाय अक्षय्यविषसूर्यकोटिसमप्रभाय
पुण्डरीकपराक्रमाय आकाशादिह्यण्डहाराय धर्मेधितानाय
वशोऽलंकृताय शोभितवननाय महासामन्त्राय महामैत्रः
पुण्ड्रविराजमानाय श्रीरामभक्तितत्पराय श्रीरामलक्ष्मणानन्दकरणाय
कर्णिलैन्वप्राक्कराय सुग्रीवसंख्यकरणाय सुग्रीवसाहाय्यकरणाय
ब्रह्मास्त्रवृक्षशक्तिप्रसन्नाय लक्ष्मणशक्तिभेदनिवारणाय
मल्यविश्लेषी चक्षुःसमानवनाय जालोदितभानुमण्डलप्रसन्नाय
अक्षकुमारच्छेदनाय वनरक्षकः समूहविभङ्गनाय

द्रोणपर्वतोत्पादनाय स्वामिवचन- सम्पत्तिर्जन्तुसंयुगसंप्रदाय
गम्भीर-शब्दोद्भाय दक्षिणावतारपण्ड्याय येरुपर्वतापीठिकार्यकाय
दावानलकालाग्निहृदाय समुद्रलङ्घनाय सीताऽऽसनाय
सीतानक्षकाय राक्षसीसंधिविदारणाय अशोकवन-विदारणाय
सङ्कापुरीदहनाय दशवीचक्रैरःकुलकाय मुष्पकणादिवध-
कारणाय श्रेष्ठमस्त्रेयविध्वंसनाय इन्द्रविद्वज्जगणाय सर्वशस्त्र-
पारंगताय सर्वग्रहविनाशकाय सर्वज्जगत्त्रास्य सर्वभयनिवारणाय
सर्वकष्ट निवारणाय सर्वपत्तिविदारणाय सर्वदुष्टादिनिर्महणाय
सर्वशत्रुच्छेदनाय भूतप्रेतपिशुनकाकिनीशाकिनीध्वंसकाय
सर्वकार्य-साधकाय प्राणिप्रावरक्षकाय रामदूताय स्वाहा ।

2. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय विश्वरूपाय अमितक्रियाय
प्रकटपराक्रमाय महाबलाय सूर्यकोटिसमप्रभाय रामदूताय स्वाहा ।

3. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय रामसेवकाय
रामभक्तितत्पराय रामहृदयाय लक्ष्मणशक्तिभेदनिवारणाय
लक्ष्मणरक्षकाय दुष्टनिर्महणाय रामदूताय स्वाहा ।

4. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय सर्वशत्रुसंहरणाय
सर्वरोगहराय सर्ववशीकरणाय रामदूताय स्वाहा ।

5. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय आख्यायिकाभिदैविष्य
विभौतिकतत्त्वप्रपञ्चविचारणाय रामदूताय स्वाहा ।

6. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय देवदानवविभूतिहरदाय
रामदूताय स्वाहा ।

7. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय भक्तवत्सल-कल्पना-
कल्पदूताय दुष्टघ्नोरवस्तभनाय प्रभञ्जनप्राणाग्निनाथ महाबल-

पराक्रमाय महाविपनिनिवारणाय पुत्रपीत्रयनयान्यादिविदिष्य-
सम्पत्तयामस्तुताय स्वाहा ।

8. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय वज्रदेहाय ध्वजनासाय
वज्रमुखाय वज्रोष्ठी वज्रनेत्राय वज्रदन्ताय वज्रकंठाय वज्रभक्त्याय
रामदूताय स्वाहा ।

9. ॐ नमो हनुमते रघुवताराय परमपूज्यतमवज्रकनकप्रख्य
सर्वज्वरच्छेदकाय सर्वव्याधिकृन्तकाय सर्वभयप्रशमनाय
सर्वदुःख-पुष्टिस्तम्भनाय सर्वकार्यसिद्धिप्रदाय रामदूताय स्वाहा ।

10. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय देवदास्यसहस्राक्षस-
भूतप्रेतपिशाचहाकिनीशकिनीदुष्टप्रबन्धनाय रामदूताय स्वाहा ।

11. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय धन्ववदनाय पूर्वमुखे
सकलबाधसंहारकाय रामदूताय स्वाहा ।

12. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय पञ्चवदनाय दक्षिणमुखे
करालवदनाय नरसिंहाय सकलभूतप्रेतदमनाय रामदूताय स्वाहा ।

13. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय धन्ववदनाय पश्चिममुखे
गरुडाय सकलविघ्ननिवारणाय रामदूताय स्वाहा ।

14. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय पञ्चवदनाय उत्तरमुखे
आदित्यराशये सकलसम्पत्कराय रामदूताय स्वाहा ।

15. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय ऊर्ध्वमुखे हयग्रीवाय
सकलजनघ्नीकरणाय रामदूताय स्वाहा ।

16. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय सर्वदुष्टान् भूतभयिष्यदुर्ममनान्
समीकमान् सर्वकलकुलकुलीनुज्वालयन्वाहय पावसानि क्षोभय
क्षोभय यम सर्वकुर्याणि साधय साधय स्वाहा ।

17. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय परकुलसन्नामन्त्रपरार्पितर-
भूतप्रेतपिशाचपरदुष्टिसर्वविघ्नहर्त्रा नमोऽकविद्यासर्वगुरुभय-
निवारय निवारय स्वाहा ।

18. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय अकिर्लीलकिनीकहराक्षस-
कुलपिशाचोरुभय निवारय निवारय स्वाहा ।

19. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय भूतज्वाप्रेतज्वाचातुर्विक-
ज्जरविष्णुज्ज्वामहेराज्वर निवारय निवारय स्वाहा ।

20. ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय अक्षिरूलपक्षशूल-
शिराऽध्वजारशूलपितरशूलबह्वराक्षसशूलपिशाचकुलज्जेदनं
निवारय निवारय स्वाहा ।

कुछ अन्य अनुभूत मन्त्र

श्रीऽहर्देवकी कृपा से कुछ अनुभूत मन्त्र नीचे दिये जा रहे हैं
समुत्सुक लोग इनसे लाभ उठावें-

1. प्रेत-खाद्या निवारण के लिये-

ॐ वक्षिणमुखाय पञ्चमुखहनुमते वनरालम्बनाय नमःसिंहाय
ॐ हां ह्रीं हुं ह्रीं हुं सकलभूतप्रेतदमनाय स्वाहा ।

(पञ्चमुखहनुमत्स्तवम् 28)

यह मन्त्र कम-से-कम दस रुक्कर जाप करने पर सिद्ध हो जाता है ।
मन्त्र-आपके बाद अहगन्ध से धवन करना चाहिये ।

2. विष उतारने के लिये

ॐ पश्चिममुखाय गरुडाननाय पञ्चमुखहनुमते र्षं र्षं र्षं र्षं र्षं
सकलविषहराय स्वाहा ।

(पञ्चमुखहनुमत्स्तवम् 29)

यह मन्त्र दीपावली के दिन अर्धरात्रि में घी का दीपक जलाकर हनुमानजीको साक्षी करके दस हजार जप लेने से सिद्ध हो जाता है। पुन बिच्छू, बर्षा आदि विषधारी बीकों द्वारा ग्रस्त होने पर इस मन्त्र को उच्च स्वार से उच्चारण करते हुए उस अङ्ग का स्पर्श करे। कई बार ऐसा करने पर विष उत्तर जाता है।

3. शत्रु-संकट-निवारण के लिये

ॐ पूर्वकपिमुखाय पञ्चमुखहनुमते टं टं टं टं सकलशत्रु-
भंहरणाय स्वाहा ।

(पञ्चमुखहनुमत्कवचम् 27)

इस मन्त्र के सिद्ध कर लेने पर शत्रु भय दूर हो जाता है। यह केवल 75000 मन्त्र जप से सिद्ध हो जाता है। आवश्यकता है: विश्वास और ब्रह्मा की

4. महापारी, अमङ्गल, ग्रह-दोष एवं भूत-प्रेतादि- नाश के लिये

ॐ ऐं श्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॐ नमो भगवते महाबलपरब्रह्माय
भूतप्रेतपिशाचबहिराक्षसशकिनीः शक्तिनीयक्षिणीपूतनापारी-
महाकालीराक्षसभैरववेतालग्रहाक्षसादिकान् क्षणेन हन हन भक्षय
भक्षय मारय मारय शिखय शिखय महापातेश्वररुद्राकार ॐ हूं फट्
स्वाहा। ॐ नमो भगवते हनुमदायानन्ददाय सर्वदुःखजनमुखः साधनं
कुरु कुरु स्वाहा। ॐ ह्रां ह्रीं हूं टं टं टं फट् स्वाहा।

यह मन्त्र रोगलक्षण को दिनभर उठे रखने के बाद अर्धरात्रि में हनुमान जी के मन्दिर में सात हजार जप करने से सिद्ध हो जाता है। सिद्धि के बाद हनुमान जी के समक्ष दण्डास नमन करना चाहिये।

विशेष हनुमान जी के उपासकों को चाहिए कि उपर्युक्त मंत्रों में से जिस मन्त्र की सिद्धि करनी हो, उसे तत्क्षण बीजपत्र पर लाल चन्दन या स्पष्टही से लिख लें, पुनः उसे अभिमन्त्रित करके छाबीज में भरकर ध्यान कर लें। यदि यह काम विश्वास और श्रद्धा से किया गया तो अवश्य ही सम्प्राप्त सिद्ध होगा।

1. विघार्थियों के लिये हनुमान जी की सिद्धि विशेष सहज है; क्योंकि उन पर मारुति शीघ्र कृपा करते हैं। उनसे पवित्रता तथा श्रद्धा की अपेक्षा की जाती है।
2. शनिवार के दिन हनुमान जी को तेल चढ़ाने से गर्वित बन प्रकोप शान्त हो जाता है।

अन्य सविधि अनुष्ठान

भगवान् श्रीकृष्ण की प्रेरणा से अर्जुन ने इस मन्त्र का अनुष्ठान किया था। श्री हनुमान जी ने प्रसन्न होकर अर्जुन को दर्शन दिया था और युद्ध के समय उनके रथ पर स्थित होकर रथ को घूम होने से बचाया था। उनकी कारण कर्ण के बाणों से अर्जुन का रथ बहुत पोछे नहीं हटता था। यह मन्त्र है 'ॐ हं हनुमते रुद्रान्वक्यम् हुं फट्'। यह रुद्ररामभक्त मन्त्र है। नदी के तट पर, भगवान् की मन्दिर में निर्जन स्थान में पर्वत या वन में इस मन्त्र की साधना करनी चाहिए। इस मन्त्र का ध्यान निम्नलिखित है

महारीलं समुत्पादकं भगवन्तं रावणं प्रति।
 सिंह तिष्ठ रणे दुष्ट घोरराजं समुत्सृजन्॥
 त्वाक्षारसारुणं तौडुं कालान्तकमयोदयम्।
 उदालवृत्तिलसत्नेत्रं सूर्यकोटिसमप्रभम्॥
 अङ्गदाकर्महारीरं चेंद्रितं रुद्ररूपिणम्।

एवं सर्वं हनुमान् अभ्यासात् च जपयेज्यमुच्च ।

सङ्क्षयमालं प्रसन्नः स्मरत् सत्त्वं ते च विना भयम् ॥

श्रीहनुमान जी बहुत भारी पर्वत उखाड़कर खजरा की ओर दीह रहे हैं कि १ घुड़ घुड़ से कोई देव उड़र आए। साधारण की समान अलग बर्ण और प्रत्ययकालीन रामराज के समान पांचव श्रीहनुमान जी की ओरों खयकती हुई आग की भावना काव्यकल्पमान हो रही हैं। करोड़ों सूर्य की भाँति भयकरा हुआ सरी। है। रुद्ररूपी हनुमान को अङ्गदादि महावीरों ने घेर रखा है। इस प्रकार हनुमान को ध्यान करके मन्त्र का जप करना चाहिए। एक लक्ष जप पूरा होने पर हनुमान जी साधक पर प्रसन्न होते हैं। श्री शिवजी कहते हैं कि हे पर्वतों यह आग सर्वथा सत्य है। इस मन्त्र में ध्यान की प्रधानता है, एकभक्त ध्यान से ही निधि प्राप्त हो आती है।

प्रातःकाल नदी में स्नान करके चतुस्त्रयस विज्ञाकर तट पर बैठ जावे और प्राणायाम एवं कठङ्गन्यस करे। तत्पश्चात् भूलभन्त्र से अष्ट पुष्पाञ्जलि देकर सीता सहित लक्ष्मण रामचन्द्र का ध्यान करते हुए लक्षपत्र पर श्री हनुमान जी का मन्त्र अंकित करे। पहले चोकर की साथ अष्टदल पर मन्त्र चोहिए। रत्नचन्दन की कलम से एवं फिर हुए रत्नचन्दन से उसका चिह्नन करके चोहिए। जप की कर्षिका में श्री हनुमान जी का आवाहन करे और अर्घ्य पात्र अष्टि देकर मूल मन्त्र से मन्त्र पुष्प आदि समर्पण करे। कमल के आठ दलों पर पूर्व से लेकर ईशान कोण तक क्रमशः भुपीव लक्ष्मण अंगद राम सीता लक्ष्मणन् कुमुद और मोतरी की पुजा करे। दलों के अष्ट भक्त में वानरों के लिए आठ पुष्पाञ्जलि दे ध्यान करके एक लक्ष जप करे। जितने दिनों तक एक लाख की संख्या पूरी न हो जाय उतने दिनों तक ऐसा ही करना चाहिए। आखिरी दिन महान् पुजा करनी चाहिए। उस दिन एकाग्रचित्त से तब तक जप करे जब तक श्री हनुमान जी को दर्शन न हो जायें। साधक की दुःखता देखकर श्री हनुमान जी प्रसन्न होते हैं और आधी रात को साधक को स्वप्न में आकर दर्शन देते हैं। साधक की इच्छा के अनुसार वर देते हैं और उसे कृतकृत्य कर देते हैं। यह साधन बहुत

ही पवित्र और देवताओं के लिए भी दुर्लभ है।

श्री हनुमान जी का एक दूसरा मन्त्र है ॐ हं पवनगन्धर्वस्य स्वाहा' यह दशाक्षर मन्त्र है। इसको कल्पवृक्षस्वस्वम कहते हैं, इस मन्त्र को जप से सारी अभिलाषाएँ पूरी होती हैं। इसकी विधि निम्नलिखित है। इसका नाम वीरसूक्तम है और यह अत्यन्त गोपनीय है।

बड़ा मुहूर्त में उत्तम निष्पकृत्व करके नदी तट पर जाना चाहिए, वहीं तीर्थ का स्नानाह्न करके स्नान करते समय आठ बार पूरा मन्त्र का जप करना चाहिए। तत्पश्चात् बारह बार मन्त्र पढ़कर अपने ऊपर जल छिड़कना चाहिए। फिर वस्त्र पहनकर नदी के किनारे या पर्वत पर बैठकर, ॐ हूं अंगुष्ठाध्याय नमः इत्यादि के करन्यास और हूं हृदयाय नमः इत्यादि से जगन्यास करे। इसकी प्राणायामविधि भी अलग है। अकार से लेकर अः तक सत्र स्वरों का उच्चारण करके बायीं नासिका से पूरक करना चाहिए। क से लेकर म तक के पाँच वर्ग के अक्षरों का उच्चारण करके कुम्भक करना चाहिए और स से लेकर अक्षरोष वर्गों का उच्चारण करके दाहिनी नासिका से रेचक करना चाहिए। इस प्रकार तीन प्राणायाम करके मूलमन्त्र के अक्षरों से अंगन्यास करे। इसका ध्यान निम्नलिखित है।

ध्यायेद् रणे हनुमन्तं कथिकोटिसमन्वितम् ।
 ध्यावन्तं रावणं जेतुं दह्यात् सत्वरमुत्थितम् ॥
 लक्ष्मणं च महावीरं यत्नितं रणरङ्गतले ।
 गुरुं च क्रोधयुग्माद्य गृहीत्वा गुरुपर्यतम् ।
 हाहाकारैः सदर्पैश्च कम्पयन्तं जगत्त्रयम् ।
 अक्षहाण्डं सपाश्याय कृत्वा भीमं कलेवरम् ॥

इति ध्यात्वा षट् सहस्रं जपेत् ।

वीरवर लक्ष्मण रणक्षेत्र में गिरे हुए हैं, यह दृश्य देखकर श्रीहनुमन् जी करोड़ करोड़ वानरों के साथ रणभूमि में आकर रावण को पराजित

करने के लिये बड़े योग से आगे बढ़ रहे हैं। अतिहास क्रोध के कारण अपनी हुंकारध्वनि से त्रिभुवन को कम्पित करते हुए स्वयं में विशाल शैल लेकर आक्रमण करने जा रहे हैं। इस समय से ब्रह्माण्डव्यापी भयंकर शरीर प्रकट करके स्थित हैं। ध्यान के पश्चात् मन्त्र को छः हप्तर अथ करना चाहिए। इस मन्त्र का छः दिन तक अथ करने के पश्चात् सत्रार्षे दिन दिनरात अथ करना पड़ता है। अथ करने से रात की चौथे घंटे में बड़ा भय दिखाकर श्री हनुमान् जी साधक के सामने प्रकट होते हैं। जो साधक धीरे धीरे से स्थित रह जाता है उसे वे उसकी इच्छा के अनुसार लौकिक सम्पत्ति अथवा परलौकिक सम्पत्ति या दोनों देते हैं। ज्ञान देते हैं अथवा भगवत्प्राप्ति का मार्ग बताते हैं।

न्यास

ॐ ह्रीं अङ्गनीसुताय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः। ॐ ह्रीं रुद्रपूर्तये तर्जनीभ्यां नमः। ॐ ह्रीं रामधृताय मध्यामाभ्यां नमः। ॐ ह्रीं वायुपुत्राय अनामिकाभ्यां नमः। ॐ ह्रीं अग्निगर्भाय कनिष्ठिकाभ्यां नमः। ॐ ह्रीं ब्रह्मास्त्रनिवारणाय करतलकण्ठपृष्ठाभ्यां नमः। ॐ अङ्गनीसुताय हृदयाय नमः। ॐ रुद्रपूर्तये शिर से स्वाहा। ॐ रामधृताय शिखायै वषट्। ॐ वायुपुत्राय कर्णाय हुम्। ॐ अग्निगर्भाय नेत्रत्रयाय धौषट्। ॐ ब्रह्मास्त्रनिवारणाय अस्त्राय फट्।

ध्यान

व्यावेद् यस्तदिवाकस्त्वनिनिधं देवारिदर्पाय
वेवेन्द्रप्रभुत्वं प्रशस्तयशसं देदीप्यमानं तदा।
सुग्रीवादिमस्तवानरयुतं सुखततस्तथप्रियं

सूर्योदयप्रलोकनं यथार्थं पीताम्बरालंकृतम् । ।

(आनन्दशशाङ्क मनोरथ 13)

'प्रान्त-कानीन सूर्य के सदृश जिनकी शरीर-कान्ति है, जो सबसों का अभिमान दूर करने वाले देवताओं में एक प्रमुख देवता, लोक-विख्यात वक्ता और अपनी असाधारण शक्ति से देदीप्यमान हो रहे हैं, सुप्रान्त अर्थात् सभी मानव जिनके साथ हैं जो मुख्यतः तन्त्र के प्रेमी हैं जिनकी ओरों अतिशय लाल-लाल हैं और जो पीले वर्णों से अलंकृत हैं, उन पवनपुत्र श्रीहनुमान् जी का ध्यान करना चाहिये।

जीसे जो मन्त्र दिये जा रहे हैं, सबका या तो एक बार पाठ कर ले वा उनमें से एक मन्त्र चुनकर अपने कार्य के अनुसार पाठ करके जेब मन्त्रों की पढ़कर हवन करें।

कार्यसिद्धि के लिये —

ॐ नमो हनुमते सर्वग्रहान् भूतभविष्यवर्तमानान्
हरिश्च-समीपस्थान् छिन्धि छिन्धि भिन्धि भिन्धि
सर्वकालदुष्टमुद्धी नुष्कटबोधाटव वारुत्तान् क्षोभय क्षोभय यय
सर्वकलबाणि साधय साधय । ॐ नमो हनुमते ॐ ह्रीं ह्रीं हूं पद्म् देखि
ॐ शिवसिद्धिः ॐ ह्रीं ॐ ह्रीं ॐ हूं ॐ हूं ॐ ह्रीं ॐ हूं स्वस्त्य ।

सर्वविघ्ननिवारण के लिये—

ॐ नमो हनुमते परकृतपञ्चमन्त्रपराहंकारभूतघैत-
पिशाचपरदृष्टिसर्वविघ्नटार्जनचेक्षुविद्यासर्वोग्रभवान् निवारक
निवारय यय यय लुण्ठ लुण्ठ यय यय विलुङ्ग विलुङ्ग किलि

किलि-किलि सर्वकुम्भानां दुष्टकाशं ॐ ह्रीं ह्रीं हूं फट् स्वाहा ।

सर्वदुष्टग्रहनिवारण के लिये—

ॐ नमो हनुमते पाहि पाहि एहि एहि सर्वग्रहभूतानां
प्राक्किनीकाकिनीनां विषमदुष्टानां सर्वधामाकर्षककर्मय मर्दय मर्दय
छेदय छेदय मुच्युं पारय पारय धय शोचय शोचय प्रज्वलय प्रज्वलय
भूतमण्डलमिहा चमण्डलभिरसमाय भूतजखरघं तजखर
चानुर्विकज्जखविष्णुज्ज्वरमाहेसरज्जरान् छिन्धि छिन्धि धिन्धि धिन्धि
अक्षिशूलपक्षशूल- शिरोऽध्वन्तरशूलगुल्मशूलसधितखन-
शूलखरसंक्षसकु लम्पिषावकु लप्रथलनागकु लच्छे दनीयिर्ध निर्धिवं
कुल कुल इदिति इदिति ॐ ह्रीं सर्वदुष्टग्रहप्रिवारणाय स्वाहा ।

ॐ नमो हनुमते वधनपुत्राय वैखान्तमुखाय पापदृष्टिचोर
दृष्टिपापदृष्टि हनुमदाज्ञा स्फुट ॐ स्वाहा ।

इस प्रकार मन्त्र जप पूर्व होने पर दशमंश जप या हवन करके
ब्राह्मणों को भोजन भी कराना चाहिये

प्रेत-बाधा-निवारण के सम्बन्ध में अनुष्ठान

(1) प्रत्येक पञ्चमकुमार खलकवधावक ग्वान्धव ।

जासु इदय ओगार बसहिं राम सर जाय घर ।।

प्रतिदिन ११ माला के हिसाब से 49 दिनों तक इसका जप करना
चाहिये

(2, श्रीहनुमान जी की मूर्ति या चित्र के सामने बैठकर पञ्चोपचार से
उनकी पूजा करके कम-से कम सप्त शनिवार तक प्रत्येक शनिवार को
हनुमान घालीसा के एक सौ पाठ करें ।

3) इस (64) वक्त्र को चौरास पर लाल चन्दन से लिखकर धतूराकर सभी कमरों में लौग दें

ॐ भूर्भुवः स्वः सत्त्वितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ।

	ॐ	ॐ	ॐ	
ॐ	२४	३१	९	७
ॐ	३	३	२८	९७
ॐ	१०	२५	८	९
ॐ	५	५	२६	९९
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

(4) प्रेत की स्थिति के लिये भागवत का सप्तवह- अनुष्ठान के रूप में एक पाठ और श्री विष्णु सत्सु नाम के 108 पाठ कराने चाहिये ।

अनुभवमिद्ध प्रयोग

किसी भी परोपकार पावना या अचित एवं योग्य स्वकार्यकी सिद्धि के लिये इसका प्रयोग किया जा सकता है । किसी भी मास में शुक्ल पक्ष के मंगलवार को इसका श्रीगणेश कर सकते हैं, परन्तु उस दिन रिक्त (4-9-14) तिथि एवं प्रयोगकर्ता की राशि से चौथे, आठवें या बारहवें चन्द्रमा का होना निषिद्ध है । जनमाशौच या मरणशौच में भी इसका प्रारम्भ नहीं करना चाहिये । यदि प्रयोग-काल में ऐसा कोई संयोग आ ही जाये तो किसी कर्मनिष्ठ कुलीन ब्राह्मण के द्वारा इसे पूर्ण कराना चाहिये, बीच में छोड़ना अचित नहीं है ।

पुरुषों के अतिरिक्त ऐसी स्त्रियाँ भी इसका अनुष्ठान कर सकती हैं,

जिपका प्रयोगरूप के बाद प्राकृतिक रूप से प्रासिक कर्म सदा के लिये बंद हो चुका हो प्रयोग के समय क्षीरादि कर्म का स्थान एवं सार्विक अकार के साथ ब्रह्मचर्य का पालन करना अनिवार्य है एक ही समय में भोजन किया जाने दो शर्ति उत्तम है, पर वह अनिवार्य नहीं है, परन्तु दो बार से अधिक भोजन करना बर्जित है।

प्रयोग-काल के बीच में ही यदि देव-कृपावश संकल्पित कार्य की सिद्धि हो जाये तो भी प्रयोग को पूरा करना हो चाहिये, अन्यथा बने हुए कार्य के बिगड़ने की सम्भावना रहती है।

प्रयोगविधि-

प्रयोग प्रारम्भ के लिये शुक्ल पक्ष के जिस मंगलवार का निश्चय किया जाये उसके पहले दिन सोमवार को सचा पाय अच्छे गुड़ एक सट्टीक भुने हुए अच्छे चने और संघा पाय गाय का शूद्र भी संग्रह कर ले गुड़ को छोटे छोटे टुकड़ों में टुकड़े कर ले शोध कैसे हो रहने दे स्वच्छ रस् की 22 फूल-बत्तियाँ बनाकर भी में भिगो दे। तीनों वस्तुएँ अर्थात् गुड़, चने और बत्ती सहित की अलग-अलग तीन स्वच्छ एवं शुद्ध पात्रों में रखकर घर के किसी एक स्वच्छ ऊँचे स्थान या तसमारी में लककर रख दे जहाँ बच्चों के हाथ न पहुँच सकें उनके पास हो एक दिग्गमनाई और एक अन्य छोटा धाम छवी आदि जिसमें प्रतिदिन उपर्युक्त वस्तुएँ ले जायी जा सकें, भी रख दे, जिससे प्रतिदिन इधर-उधर पात्र की खोज न करनी पड़े। बस सावधानी तैयार है। शोध रोज़ केवल एक स्वच्छ पवित्र श्री हनुमान जी का चन्द्र भी गीत या ग़हर को कोलाहल से दूर जितने भी निर्जन एवं एकान्त स्थान में हो, उतना ही अच्छा है; अन्यथा अपने निवास स्थान से कम-से-कम सप्ताह-डेढ़ फर्सांग दूर होना तो अनिवार्य ही है।

जिस मंगलवार से प्रयोग आरम्भ करना हो उस दिन हो सके तो ब्राह्म-सुवर्त में अन्यथा सुबोदय के पहले अवश्य रेत जाना चाहिये। फिर

श्रीचण्डी से निपुण हो स्नान कर कपड़े पहन सल्लाह पर रोली बन्दन आदि लगाकर सबसे पहले वहीं जाये जहाँ तीनों पार्श्वों में गुड़, चने और धी-बत्ती रखी है। वहाँ पहले से ही रखे हुए छड़ी आदि खाली पात्र में एक गुड़ की छली, ११ चने, एक घृत-बत्ती और दियासलाई लेकर पवित्र धुली हुई रुमाल आदि किसी स्वच्छपवित्र वस्त्र से उसे ढक से। वहाँ से चलते समय से मन्दिर में श्री हनुमान जी की मूर्ति के सम्मुख पहुँचने तक न तो पीछे न दायें-बायें ही घूमकर देखें और न छड़ी उठाने के बाद घर में रास्ते में या मन्दिर में किसी से एक शब्द भी बोले। चूँकि कोई कितने भी आवश्यक कार्य के लिये अज्ञात कहीं न देता हो। इस प्रकार पूर्ण रूप से एकदम मौन रहे।

बिना जुता-बघाल पहने श्री हनुमान जी के सम्मुख पहुँचकर बिना इधर-उधर देखे मौन कारण किये हुए ही पहले धी-बत्ती जलाये फिर ११ चने और १ गुड़ की छली श्री हनुमान जी के सामने रखकर साष्टाङ्ग प्रणाम कर स्वयं जोड़ पूर्वसंकल्पित अपनी मन:कामना की सिद्धि के लिये मन ही-मन ब्रह्मा, विश्वास भक्ति एवं प्रेमपूर्वक उनसे प्रार्थना करे। फिर यदि कोई अन्य प्रार्थना स्तुति, श्री हनुमान चालीसा आदि का पाठ करना चाहे तो मौन ही रहकर करे। घर की ओर जाने के लिये मूर्ति के सामने से हटने के बाद जब तक अपने घर पहुँचकर वह खाली पात्र निश्चित स्थान पर न रख दे। तब तक पीछे या दायें-बायें घूमकर न तो देखे और न किसी से एक शब्द भी बोले, पैनी ही बना रहे। फिर छड़ी रखकर सात बार राम-राम कहकर मौन भङ्ग करे। इसी रूप से २१ दिनों तक लगातार एक-सा प्रयोग करता रहे। रात्रि में सोते समय भी हनुमान चालीसा का ११ पद करके अपनी मन:कामना सिद्धि के लिये प्रार्थना करना अनिवार्य है।

बारहवें दिन मंगलवार को नित्य कर्म से निपुण हो सप्ताह सेर अठ्ठे का एक गोट बनाकर गोबर की अग्नि में सेंककर पका ले, यदि असुविधा हो तो पाय-पाल की पौंच गोटो बनाकर उनमें आवश्यकतानुसार गाय का गुड़ भी

और अच्छा गुड़ मिलाकर उनका चूरमा बना ले। 21 जलियों के बाद जो गुड़ बचा हो उसे चूरमे में मिला दे। फिर चूरमे को थाली में रखकर बाँचे हुए सबेरे चने तथा शोष भी सहित 22वीं अन्तिम बच्ची लेकर प्रतिदिन वही तरह ही मीनपूर्वक बिना पीछे या दायें-बायें देखे मन्दिर में जाय और बच्ची बनाकर श्री हनुमान जी को चने एवं चूरमे का भोग लगाकर उसी प्रकार घर को वापस आवे और घर में प्रवेश करने के बाद ही मील भक्ष्य करे। प्रयोगकर्ता उस दिन दोनों समय केवल उसी चूरमे का भोजन करे। शोष चूरमे की प्रसन्न रूप में खीट दे।

ऐसा करने से श्री हनुमान जी की कृपा से मनोरथ अवश्य सिद्ध होता है। किसी कारणवशा प्रयोग में भूल भी हो जाये तो निराश न हो उसे फिर करे। श्री हनुमान जी अद्भुत, विश्वासी आस्तिक, सच्चे सत्पथ की मन्त्रावली अवश्य पूर्ण करते हैं। यह परीक्षित अनुभवसिद्ध अचूक प्रयोग है।

श्री हनुमान जी का स्वप्न में दर्शन-

एक अनुष्ठान

इस अनुष्ठान के नियम बहुत सरल हैं। यह अनुष्ठान कुल 81 दिन का है। अच्छा मुहूर्त देखकर इसे प्रारम्भ करना चाहिये। अनुष्ठान काल में ब्रह्मचर्य, फालन अनिश्चर्य है तथा शौर, नख-कुन्तन, मद्यपान और मांसहार सर्वथा निषिद्ध हैं। अनुष्ठानारम्भ के दिन प्रातःकाल उठकर शौच, मुखमार्चन और स्नान के अनन्तर शुद्ध वस्त्र पहनकर एक लोटे जल लेकर हनुमान जी के मन्दिर में जाये और उस जल से हनुमान जी की मूर्ति को स्नान कराये। प्रथम दिन एक दावा उड़द हनुमान जी के सिर पर रख कर तयारह प्रदक्षिणा करे। बाद में नमस्कार करके भक्त हो- मन अपनी कामना

श्री हनुमान जी को सामने रखे तथा उखड़ का दाना लीकन पर लौट आये और उसे अलग रखा है दूसरे दिन से एक-एक उखड़ कम दाना बढ़ाते रहना चाहिये। 41वें दिन से एक-एक दाना कम करते जाना चाहिये। जैसे- 42वें दिन 40, 43वें दिन 39 और 81वें दिन 1 दाना। 81 दिन का यह अनुष्ठान पूर्ण होने पर उसी दिन रात को श्री हनुमान जी स्वप्न में दर्शन देकर स्वर्गक की कामना पूर्ति करते हैं 81 दिन तक जो उखड़ का दाने अलग अलग किये गये थे उन्हें नदी में बहा देना चाहिये।

शास्त्र-मन्त्र और उनके प्रभाव

‘विस्वरूप रघुर्वसमनि करहु बचन विस्वास।’

यह सम्मुख विश्व भगवान् का स्वरूप है-भगवान् ही है उसी प्रकार शब्दमात्र भगवान् है। जगत् का मूल कारण शब्द है- यह अतः स्फोटशब्द प्रतिपादित करता है प्रत्येक शब्द एक कम्पन उत्पन्न करता है और प्रत्येक कम्पन एक रूप स्वतन्त्र करता है। ग्रामोफोन के रेकार्ड पर कुछ रेखाएँ मात्र होती हैं, जो आँखों से नहीं दीखती। इन रेखाओं पर सूई घूमती है तो शब्द उत्पन्न होता है। ये रेखाएँ गाने वाले के शब्द के कम्पन से रेकार्ड पर बनती हैं।

वर्षों पहले ‘कल्याण’ में कभी छपा था कि फ्रान्स में किसी ने एक ऐसा यन्त्र बनाया था कि उसके सम्मुख कोई गीत या स्तुति गाने पर यन्त्र में लगे पर्दे पर रले रेत के कण उछलकर एक आकृति बना देते थे। एक भारतीय सज्जन ने जब उस यन्त्र के सम्मुख कालभैरव की स्तुति गायी तो यन्त्र के पर्दे पर रेत के कणों से कालभैरव का रूप बन गया।

शब्द से कम्पन होता है। सृष्टि के सब पदार्थ कम्पन से बनते-बिगड़ते हैं, यह भी विज्ञान मानता है। इसलिये मन्त्रों की शक्ति को

समझना कठिन नहीं होना चाहिये किन्तु शब्दों में क्या शक्ति है यह सर्वज्ञ ऋषि जानते थे। उन्होंने ऐसे शब्दों की योजना की तथा उनके प्रयोग को ऐसी विधि निश्चित की, जिससे उन मन्त्रों की निर्दिष्ट विधि से काम में लेकर अभीष्ट फल प्राप्त किया जा सके। इनमें वेद, पुराण तथा तन्त्रों के बहुत-से मन्त्र ऐसे हैं, जिनके प्रयोग में पर्याप्त सावधानी आवश्यक है। सर्वविधि करने पर ही वे फल देते हैं। थोड़ी सी त्रुटि हो तो अनुष्ठान निष्फल हो जाता है अथवा देवता राग हो तो अनुष्ठान अत्यन्त दुष्प्रभाव भी दिखा सकता है। कुछ गाबर-मन्त्र ऐसे हैं, जो उच्चारण मात्र से अपना प्रभाव प्रकट करते हैं। इन्हें उन्प्रीकृत करने के लिये बहुत थोड़ी प्रक्रिया आवश्यक होती है।

राबर मन्त्रों की वर्ण-योगना प्रायः बड़ी अष्टपदी होती है। उनका कोई अर्थ हो ही नहीं वह आवश्यक नहीं है। फिर भी उनका प्रभाव तो प्रत्यक्ष देखा जा सकता है।

अभीष्ट शाबर-मन्त्र

दोपावली या होली की रात्रि अथवा ग्रहण काल में इस का निर्दिष्ट संख्या के अनुसार जप करने तथा सिद्धिपूर्वक होमदि करने से सिद्ध होता है। तत्पश्चात् उसका नित्य जप करना चाहिये। जहाँ मन्त्र की जप संख्या निर्दिष्ट न हो, वहाँ उसका 108 या 1008 बार जप कर लेना चाहिये। शाबर मन्त्रों की प्रयोग विधि यद्यपि ग्रन्थों में मिलती है तथापि उनके सम्बन्ध में गुरु-मुख से जानकारी प्राप्त कर लेना ही अधिक अच्छा है।

गोस्वामी तुलसीदास जी ने रामचरितमानस में कहा है कि कलियुग में जीवों के कष्ट को देखकर उसे दूर करने के लिये जग हित की करुणकामना से प्रेरित होकर श्रीकृष्ण महेश्वर ने इन गाबर-मन्त्रों की सृष्टि की। यद्यपि इन मन्त्रों के अन्तर भी अनभिन्न होते हैं तथा इनका कोई अर्थ भी नहीं होता, तथापि यहैरा के प्रलाप से ये मन्त्र तत्काल अपना

सामयिक फल प्रकट कर देते हैं।

कलि किलोकि जगहि हन गिरिज। साक्षर मेरुजल किहिरिजि।
अनमिल आखर अन्ध न जायू। प्रगट प्रभाव भहेस प्रसयू।

साक्षर मन्त्र ध्वनिप्रधान होते हैं तथा इनमें निहित देवशक्ति, गुरुशक्ति एवं मन्त्रशक्ति की उच्चतम मात्रा से अभिव्यक्त होकर अपना प्रभुत्व दिखलाती है।

साक्षर मन्त्रों में रोग, पीड़ा आदि को सचेतन सूक्ष्म व्यक्तित्व से युक्त मानकर उनसे पीड़ित व्यक्ति को छेड़कर चले जाने की प्रार्थना की गयी है या देवत्व अथवा गुरु के आदेश से उन्हें जाने को कहा गया है।

श्री हनुमान चिरंजीवी हैं तथा उनकी शक्ति सर्वत्र वायु-प्रवाह के समान व्याप्त है। अतः श्री हनुमान जी के साक्षर-मन्त्रों का सांझ यहाँ लोक कल्याण की कामना से प्रस्तुत किया जाता है -

1. सिर पीड़ा दूर करने के लिये-

संका में बैठ के माथ झिनावे हनुमत।

सो देखिके राक्षसगण पराय दूरत।।

मेरी सीता देवी अलोक जन में।

देखि हनुमान को आनन्द भई मन में।

गई उर विषाद देवी सिर दरसाव।

‘अमुक’ के सिर ब्रह्मा पराव।

‘अमुक’ को नहीं कहूँ पीर नहीं कहूँ धार।

आदेश करमाख्या हरिदासी चण्डी की बोलई।।

सिर की पीड़ा से पीड़ित व्यक्ति को दक्षिण की ओर मुख करके बैठ
दे सिर को हाथ से थकड़कर मन्त्राच्चारण करते हुए झाड़े 'अमुक' को
स्थान पर रोगी का नाम से ले।

2. आधासीसी दूर करने के लिये-

(1) वन में व्याई अजनी कच्चे बनफल खाव। होंक मारी हनुमंत
नेइर पिंड से आधासीसी उत्त जाव।।

(2) ओ नमो वन में व्याई बावरी कछल वृक्ष पे जाव।

बुद बुद हातावरी, कच्चे बनफल खाव।।

आधा तोड़े आधा पवेड़े, आधा देव गिराव।

हंकारल हनुमान जी, आधासीसी जाव।।

किसी एक मन्त्र का उच्चारण करते हुए भस्म से झाड़े।

3. नेत्ररोग-शमन करने के लिये-

ओ नमो वने बिआई बावरी जहाँ जहाँ हनुमंत आँख पीड़ा
कचावरि गिहिया वने हाइ चरिह जाइ भस्मरत्न गुरू की शक्ति मेरी
भक्ति फुलो मन्त्र ईश्वरो बाव।

आँख पर हाथ फेरते हुए सप्त बार मन्त्र पढ़कर फूँके ज्यथा पिट
जायेगी।

4. कर्णमूल-पीड़ा दूर करने के लिये-

वनरा गाँठि वानरी तो इट्टे हनुमान कंठ।

बिकनरी व्यभी वनैस्त्री कर्णमूल सन जाइ।

भीरवचन्द्र की कनी पानी पथ होइ जाइ।

विभूति से सजत कर झाड़ने से कर्करोग नष्ट होता है।

5. बिच्छू का विष झाड़ने के लिये -

1) पर्वत ऊपर सुरभी गाड़। कासी गाड़की चमरी पूछो। लेकरी गोसरे विछी बिआड़। बिछी मोरे कर अखरह जाति। छ कारी छ पीअरी छ भूमसारी छ रक्कवारी। छ कुं हूं कुं हूं कति। ऊक बिछी हूह-हूह पोर-पोर ते। कस पारे लीलकंड लसोर म्हादेव को दुहाई गौरा पार्वती को बुझई अमीत टेहरी सबार बन छड़ अतहिं बीसी इनुमंत की आज्ञा दुहाई इनुमंत की।

2) ॐ हरिमर्कटमर्कटाय स्वाहा ॥

मंगलवार को एक लाख बार तथा दशरत्न हवन करने से सिद्धि होती है।

6. अण्डवृद्धिरोग दूर करने तथा सर्पनिवारण के लिये -

ॐ नमो आदेश गुरु को जैसे को लेंहु रामचन्द्र कवूत ओखई करहु राध बिनि कवूत पवनपूत इनुमंत आउ हर-हर रावन कूट मिरावन अखड़ अखड़ खेतहिं अखड़ अखड़-अखड़ बिहण्ड खेतहिं अखड़ वार्ज गंध हिं अखड़ खी पीलहिं अखड़ ज्ञान हर हर खंवीर हर खंवीर हर हर हर ॥

मन्त्र पढ़कर फूले हुए अण्डकोश को हल्की छाम से मले तथा अभिमन्त्रित जल को पिलाये तो अण्डवृद्धि शान्त हो जाती है। मिट्टी के एक टेले को इस मन्त्र से अभिमन्त्रित कर साँप के बिल पर रखने से साँप निकल जाता है।

7. भूत-प्रेत दूर करने के लिये

बाँधो भूत जहाँ तु अम्मी छान्ने गिरे मर्तल चढ़ाइ सर्ग दुहेली
तुजधि मिलिमिलहि हुँकारे हनुमन्त चचारइ भीष्मा जनि जारि-जारि
भय्य को जीं चापें सीठ ।।

8. चूहा दूर करने के लिये-

पीत पीताम्बर मृगा गौरी । ले जाइहु हनुमन्त तु गौरी । ए
हनुमन्त संकर के राउएहिबनेने पेसे हुएहिकोणे जाऊ ।

स्नान करके हस्ती के पाँच गीठ और अक्षत को लेकर इस मन्त्र को
पढ़कर जहाँ चूहा आता हो, वहाँ घर या खेत में डाल दें। इससे चूहा भग्न
जाता है।

9. सूअर और चूहा दूर करने के लिये -

हनुमन्त छावलि उदरहि स्थावे बाँधि अब खेत खाय सूअर और
घर माँ रहे भूस खेत घर छोड़ि बाहर भूमि जाइ सोख्य हनुमान की जो
अब खेत यह सूअर घर में भूस जाइ ।

प्रयोगविधि - सख्या 8 में बतायी हुई विधि के अनुसार ।

10. शरीर-रक्षा करने के लिये

ॐ नमः ब्रह्मका कोऊ जिसमें पिंड हमारा पैर ईश्वर खुंजी ब्रह्म
कनकलाभेने आठो धामका पत्नी हनुमन्तरखवाला ।।

इस मन्त्र का एक हजार बार जप करने से सिद्धि होती है। इसके बाद
इस मन्त्र को तीन बार उच्चारण मात्र से कार्यसिद्धि होती है।

11. अश्लील-निवारण के लिये -

ॐ कवककला कनेरी कर्ता ॐ कलस से होय परसन्न दश हुंस
प्रकटे खूनी बादी बवासीर न होय मंत्र जायके न बतावे द्वादश ब्रह्म

छपा का पाप होय। साख जप करे तो उसके यज्ञ में न होय शब्द सोचा
पिंड करेचा तो हनुमान की मंत्र सोचा फुरो मंत्र ईश्वरी वाचा ।।

राशि के रखे हुए जल को इस मंत्र से अभिमन्त्रित करके
शौच समय गुदा को प्रक्षालन करे तो बलासीर नष्ट हो जाती है। एक लाख
जप करने वाले को जीवन में कभी बलासीर होती ही नहीं है।

12. पीलियारोग निवारण के लिये

ॐ नमो वीर वैताल असुराल नारसिंहेय खादी तुषादी
पीलिया कू भिदाती कारे हारे पीलिया खैन नेक निदान जो कहीं रह
जाय तो हनुमंत की आन मेरी भक्ति गुरु की शक्ति फुरो मंत्र ईश्वरी
वाचा ।

13. दाँत का कीड़ा झाड़ने के लिये

ॐ नमो आदेश गुरुको जन्में खाई अंजनी जिन जाया हनुमंत
कीड़ा मक्का पाकड़ा ए तीनों भस्मन्, गुरुकी शक्ति मेरी भक्ति फुरो
मंत्र ईश्वरी वाचा ।

इस मंत्र के एक लाख जप से सिद्धि होती है। जप का आरम्भ
दीपावली की राशि से करना चाहिये। मंत्र सिद्धि होने पर नीम की डाली से
झाड़ने पर उसी क्षण पीड़ा नष्ट हो जाती है। मन्त्रोच्चारण के साथ कण्ठ या
जोंस की नाली से कीड़े वाले दाँत को कटेरो के मोर्छों का घुर्झा देने से कीड़े
गिर जाते हैं।

14. नेत्ररोग शमन करने के लिये -

ॐ कलमल जहर भरी तनाई अस्तावस्त पर्वत से आई जहाँ बैज
हनुमंत आई फूटै न पाके करै न पीला करी हनुमंत जो पीड़ा मेरी भक्ति
गुरुकी शक्ति फुरो मंत्र ईश्वरी वाचा सत्य नाम आदेश गुरुको ।।

इस मन्त्र की सिद्ध कर 11 बार उच्चारण करते हुए नीम की जाली से झाँके। लगातार तीन दिन झाँकने से नेत्र रोग एवं पीड़ा का शमन हो जाय है।

15. अग्नि-चन्ध करने के लिये -

अज्ञान बौधो विज्ञान बाँधो घोरा घाट अठ कोटि वैसंदर बाँधो
अस्त इभारा धाड़ अल हि देखें इभारे कोहि देखे बुझाय हनुवन काँधो
पापा छोड़ आय अग्नि श्वेत के खसमती हाथी छोड़ वैसंदर बाँधो
चारायण सखि भोरी गुरु की शक्ति फूरी फनईसरो वाचा।

साधक पाठक इनमें से एक या अनेक मन्त्रों की अपने प्रयोजन के अनुसार साधना कर श्रीहनुमान जी की कृपा से अपनी कायना सिद्ध करें।

साधक ग्रन्थ कन्काश (गीता प्रेस, गोरखपुर)



संस्मरण

[illegible]



नैष्ठिक ब्रह्मचारी केशवानन्द जी महाराज

आप आध्यात्मिक ज्ञान भक्ति एवं कर्मविष्ठा के प्रतिमान स्वस्वयं समस्त **प्रदत्तजीन ज्ञानी श्री गुरुदेवी श्री गुरुदेवी श्री गुरुदेवी** के प्रतिभावान् विद्वान् हैं। उनकी केवल से आपने अन्तः जीवन में भक्ति और तत्त्व जीवन में कर्मयोग को लोक-हितकारी सेवा को जीवन का लक्ष्य बनाया है।

आप "श्री राम **आध्यात्मिक ग्रन्थालय**" में संस्थापक होने के साथ-साथ अनुपद्म के सर्वोत्तम विकास के कुशल निर्देशक एवं प्रबल मंचालक हैं।

"**सर्वभूतहिते रताः**" के उपासक के रूप में आप-कल्याण के लिए आत्म-समर्पण जीवन अनुपद्म में विविध कार्य में उद्योग ही रहा है जिसमें अनुपद्म मन्त्री (अन्तर्गत), श्री सेवा सम्पन्न-रक्षण एक मधु-संग सेवा में अतिविराजमान स्वयं कर्मरता, सेवा भावना एवं प्रेम का अत्यन्त उदाहरण है।

ज्ञान, धर्म, प्रेम के लौकिक बन्धनों से विरक्त रहकर मूक तपस्वी की प्रति लोक कल्याण में निरत रहना आपका धर्म और अनुपद्म में अग्रे हुए आगन्तुकों को श्री अनुपद्म चरण मन्त्रिभवन में प्रति प्रदत्त हेतु श्रेय भावी धर्म एवं जन कल्याण कार्य लोको को प्रेम (लौकिक) धर्म प्रकाश एवं सुलभ कराया गया है जो कि स्वयं स्वयं सेवा का प्रतीक है।

श्री हनुमान जी की 100 करोड़ रासनामयी 17 फुट ऊँची प्रतिमा



श्री राम आध्यात्मिक प्रत्यास

हनुमन्नाम

शुक्रतीर्थ, जनपद बुधसकवनगर (छोपूर)

वेबसाइट: www.hanumansthalahdhukh.com

ईमेल: hanumandham.ekd@gmail.com

फोन: 01256-208224

मोबाइल: 9457545061, 9720514512